

Daniel H Baldomar

Dudas Brutales

*¿No tengo todas las respuestas?
¿Tengo todas mis Preguntas?*

**Ediciones
Punto de Partida**



Dudas Brutaes

Daniel H Baldomar

Dudas Brutaes

Baldomar, Daniel H

Dudas Brutales - 1a edición. - Buenos Aires: Punto de Partida, 2017.

ISBN

CDD

Fecha de catalogación:

Ediciones Punto de Partida

Yerbal 5211 – CABA – C1407EBM

www.panco.life

E-mail: ediciones@pointdepartida.com

Arte de Portada: Daniel H Baldomar

Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas por las leyes, queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del copyright, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluyendo fotoduplicación, impreso por fotocopia, tratamiento informático, etc.; así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos. "Queda hecho el depósito que establece la Ley 11.723"

1º Edición, Diciembre 2017

Este libro se terminó de escribir 30-11-17

©2017 Ediciones Punto de Partida

"La fotocopia destruye al libro y es un delito"

Prefacio

Hola, cómo estás ..

Muchas veces me he puesto a pensar si tenía alguna ventaja haber nacido en el siglo XX, vivido 48 años y, luego, seguir creciendo en el siglo XXI; te diría que parece mucha experiencia por el hecho de haber vivido en 2 siglos, que no, haber vivido 2 siglos, por lo menos, por ahora..

Obviamente esto es, paradójicamente, tan incuestionable como todo lo contrario, ya que haber trascendido de siglo no es, necesariamente, haber trascendido en la vida.

Sin embargo, estoy convencido que la trascendencia es una especie de inmortalidad sustentada en el aprendizaje que te lleva a la comprensión de ti mismo, a tener más cosas de las que dudar, a descubrir tu verdad y vivir en paz.

Soy curioso, autocuestionador, inquieto, investigador insaciable de las cosas que me interesan, apasionado por la música, la comunicación de todo tipo y, sobretodo, de algo que no tengo pero que me encantaría estar en el camino, que es la sabiduría.. No soy inteligente, dado que la inteligencia necesita competir para pertenecer y yo, no tengo que defender ninguna de mis ideas porque no quiero convencer a nadie de nada.. esto sólo ocurre cuando estás seguro de ti y, siendo consciente que para poder llegar a la sabiduría se necesita vivir en la duda, que es el verdadero motor que te hace seguir adelante..

Mis padres, con lo que sabían, me dieron todo y, afortunadamente, tengo mucho más para agradecerles que para cuestionarles. A veces siento la necesidad de pedir perdón por no haber tenido una infancia sufrida ya que parece que se respeta más a quién sufrió y pudo salir adelante, que a alguien que estuvo bien encaminado y su misión es que la gente no sufra y no se enferme en detrimento de pasarse la vida curándose y no dejando

espacio para vivir; por lo que sólo puedo comentarte que, si hubiese sido al revés, tampoco te serviría de mucho mi ejemplo ya que solamente era mi percepción de lo que hubiese estado sucediendo y que tu jamás podrías entender porque, afortunadamente, tienes tu propia percepción.. Esto demuestra que la experiencia no sirve de nada ya que nunca volverás a vivir una misma situación con la misma persona en el mismo tiempo..

Aclarado esto, puedo decirte que mi vida es un juego, y es un juego en el que nunca pierdo, o gano o aprendo y esa forma de verlo es la que me quita presión y me deja ser. Si te sientes identificado con esto, genial, ya que es un paso más para alejarte del sufrimiento.

La intención de este libro es, "casi", que no lo leas, porque en realidad, lo único importante es lo que te hace pensar lo que estás leyendo y no creer todas las cosas que yo he escrito.

Lo verdaderamente importante eres tú y no algún maestro, gurú o iluminado de turno que te diga lo que tienes que hacer, ya que, sólo

puedes hacerte las preguntas para las que tú tienes respuestas porque a nadie se le ocurren otro tipo de preguntas, entonces, cómo otra persona puede responderte una pregunta que no se haya hecho él mismo ..?

Por lo que, si esperas encontrar en este libro lo que tienes que hacer para estar mejor, tienes entre tus manos la herramienta equivocada. Si quieres saber qué tienes que hacer para tener un mejor futuro (que nadie lo sabe porque no tenemos ni la más mínima idea de cómo va a ser el mundo en un par de años) existen infinidad de libros que te dicen cómo hacerlo; aunque te recomiendo que le mires la vida a sus escritores; y en su defecto, tienes a las escuelas, universidades, etc., etc., etc., que, basados en un sistema educativo arcaico, que hacen que repitas fórmulas perimidas y probadamente disfuncionales con el fin de “asegurarte” un futuro exitoso.. (perdón que me ría... y mucho..)

Seguridad, Dinero, Felicidad, Salud y Amor son las más representativas cinco palabras que el ser humano está convencido que necesita

para tener una vida plena. Personalmente, creo que son una especie de “sub-palabras” (interesantes e importantes) que se encuentran dentro de las dos principales, que sí definen la plenitud y trascendencia del ser humano y que son, PAZ y PASION..

Seguramente, alguno estará pensando, ..” dice esto porque es un inseguro, que no tiene suficiente dinero, amargado, enfermo y solo..” pues, lamento comunicarte que no es mi caso ya que, soy un aPASIONado en camino de mi PAZ. (.. a que jode que sea verdad, no? ..). Lo bueno de esto es que si yo puedo hacerlo, tengo la absoluta certeza que tú también, tal vez crea más yo en ti que tú en ti mismo porque soy un ser humano y tú también.

Recuerda lo que dije antes, La Vida es un Juego en el que nunca se pierde, se gana o se aprende, pero sabes qué?.. Para ganar o aprender, HAY QUE JUGAR..

Hoy por hoy no existe ninguna operación a la que te puedas someter (horrible palabra) que

cuando despiertes tengas PAZ y PASION entonces, mi amigo/a HAY QUE JUGAR..

No se trata de cambiar un paradigma por otro, una religión por otra, una vida por otra, un mundo por otro, se trata de cambiar la forma de pensar, eso sí, cambiar los pensamientos que me hacen mal, por los que me hacen bien. Tan sencillo como trabajoso, ya que tenemos miles de años de educación que van a tratar de impedirnoslo.. La pregunta es: Tu Qué Quieres?

No existe ser humano sobre la faz de la tierra que, consciente o inconscientemente, no quiera tener PAZ ya que es la raíz del desarrollo de la persona y asegura que hagas bien lo que quieres hacer y lo hagas con felicidad (que no tiene nada que ver con la alegría), saludablemente y con amor verdadero, que es el que se comparte con el mundo porque lo tengo dentro de mí.

- **Te cuento algo que acabo de pensar: Hay 2 grandes formas de ganar mucho dinero. Una es la de hacer lo que te**

apasiona (que, paradójicamente, es lo que serías capaz de hacer gratis) y es infalible ya que pones todo de ti en ello y el resultado no es otro que el éxito. La otra es el miedo (palabra que tiene un poder y dominio sobre el ser humano que es devastador) y también funciona, pero de una manera distinta a la anterior ya que, en la primera te enfocas en lo que haces y el dinero es el resultado; en la segunda, porque te enfocas en el dinero y, por él, eres capaz de hacer cualquier cosa enfocándote en él, hasta dañar lo que sea o a quién sea ya que, en ese caso, el fin justifica los medios, pero la consecuencia del resultado no es el mismo ya que, en el primer caso lo disfrutas y en el segundo el miedo a perderlo es tan grande, que continúas constantemente en el mismo círculo.. Te vuelvo a preguntar.. Tu, qué eliges?

Al fin de cuentas, piensa, de todo el dinero que se maneja en el mundo, solo el 4 % existe físicamente, por lo que, si todos los que

tenemos dinero en el banco fuésemos mañana por la mañana a retirarlo, no habría para todos... Pensemos juntos, deberíamos seguir preocupándonos por el dinero, entonces?

El ser humano, por naturaleza propia, suele rechazar lo que no entiende (o no quiere entender), no te parece una buena razón pensar antes y decidir después?

Tendemos a “cultivar” nuestro cuerpo para vernos bien (hacia fuera) y, supongo, que para tener un buen medio de transporte para nuestra cabeza, no? ya que, sugestivamente, nos empeñamos en desarrollar nuestros músculos olvidándonos de uno que se encuentra dentro de nuestro cráneo y, que para mí, es el músculo más importante del organismo ya que, sólo, cumple entre sus infinitas funciones, la de mantenernos con vida.

Pensar es una idea criminal ya que yo lo hago para asesinar mis viejas y perjudiciales creencias en pos de unas nuevas y saludables para mí, aunque convengamos que la idea de tener que pensar para fortalecer nuestro

músculo principal, no es tan tentadora como la de ir a un gimnasio (que no está mal hacerlo, estoy a favor) y disfrutar de la enorme cantidad de espejos mientras nos rodeamos de nuestros pares, miramos la televisión mientras corremos en la cinta o pedaleamos en la bicicleta y creemos que estamos contentos , porque no estamos pensando..

Esto es como cuando nos “enseñaban” en la escuela que $A + B = C$ uno se empeñaba en aprenderlo como lo decía el profesor/a de turno. Hoy yo me quedaría mirando esta ecuación pensando..

CHORIZO + VELOCIDAD = TELEVISOR

porque, en realidad me gustaría que fuese $A + B = AB$.. no parece más lógico? No quiero generar polémicas, pero esto es sólo un ejemplo de cómo, a veces, nos complicamos con cosas que son simples.

Los seres humanos somos tan cómicos que, vivimos en un planeta que el 70 % es agua y lo llamamos Tierra!

Para terminar, quiero decirte que no te instales en el miedo ni en la culpa. El ser humano sólo tiene miedo a morir (porque es algo que no conoce) y la culpa nos acerca a la muerte simbólica sin prisa y sin pausa. Sólo me gustaría comentarte que analices lo siguiente: Si un pensamiento te genera culpa es porque la raíz de ese pensamiento, es falsa!

Piénsalo.

NO ES EL DINERO, ES QUIEN LO TIENE..

NO ES LA LAMPARA, ES LA LUZ..

NO ES EL INSTRUMENTO, ES LA MÚSICA..

NO ES LA VIDA, ERES TÚ..

CREER EN LO QUE DIGO, NO TE HARÁ FELIZ..

LA CARENCIA DE MIEDO, SI LO HARÁ..

Argentina, año 2016, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (antes llamada Capital Federal), Barrio de Barracas, martes 10 de la mañana
Hugo a sus 64 años estaba sentado en un banco de la plaza leyendo el libro “Humano demasiado humano” de Friedrich Nietzsche cuando, de pronto, se acerca una mujer y le dice:

MUJER: Perdón que lo moleste, pero no pude evitar ver el libro que está leyendo, yo estoy terminando mi carrera de psicología y ese libro me pareció un antes y un después en mi vida, usted lo está leyendo por primera vez?

HUGO: Hola, buenos días, no, no es la primera vez que lo leo, suelo releer los libros porque siempre encuentro cosas nuevas, o, en realidad, el nuevo soy yo cada vez que los vuelvo a leer jajajaja no te parece?

MUJER: buenos días, la verdad, nunca me lo había planteado así, es muy interesante, me puedo sentar con usted?

HUGO: *Si, por supuesto, soy Hugo, encantado de conocerte*

MUJER: *Igualmente, mi nombre es Belén*

HUGO: *Pero, no eres la única mujer que se llama Belén en el mundo, o si?*

BELEN: *No, obviamente no lo soy*

HUGO: *y por qué dices que es tuyo, entonces?*

BELEN: *es cierto, no es mío, pero fue el nombre que me han puesto para identificarme, supongo..*

HUGO: *Llevas toda la razón...*

Se produce un silencio; Hugo cierra el libro y pregunta:

HUGO: *por qué me has dicho que este libro ha sido un antes y un después en tu vida?*

BELEN: *porque me ha hecho pensar mucho y creo que es la razón por la que se escriben los libros, no es así?*

HUGO: *y tú qué crees?*

BELEN: que no siempre es así y, por eso, siempre hago una elección de los libros que leo

HUGO: en realidad, siempre estamos eligiendo, no?

BELEN: supongo que sí, aunque a mis 25 años no estoy segura de casi nada

HUGO: y eso no te parece genial?

BELEN: mi inseguridad?

HUGO: no, tus dudas.. No confundas duda con inseguridad ya que esta es la seguridad que llevas dentro, por lo de "in"seguridad, me explico bien?

BELEN: No estoy segura jajajaja

HUGO: sí, lo estás, aparte de bonita eres muy inteligente y, por lo que veo, con un gran sentido del humor, y eso, mi querida Belén, es imprescindible para nuestra vida, no crees?

BELEN: creer, creer, vaya palabrita, últimamente se la está usando para todo, con

todo y en todo, y a veces, confunde bastante a la gente..

HUGO: *a qué le llamas que confunde?*

BELEN: *por ejemplo cree de tener fe, cree de aceptar algo que me dicen, cree de crear, etc., etc., etc.*

HUGO: *y cuál piensas que te representa más? no tienes que contestarme, ya que el que pregunta es el único que conoce la respuesta, sino no tendría la capacidad de hacerse la pregunta, por lo que, en realidad, te pregunto para que puedas preguntarte si quieres.. y así encontrar tu propia respuesta, que por cierto, es la única que vale, no te parece?*

BELEN: *lo entiendo, aunque tengo que reconocer que me confundo un poco..*

HUGO: *Muy bien, esa es la idea, si te confunde, preguntas y, si preguntas es porque tienes la respuesta..*

BELEN: por lo que estamos hablando es correcto, aunque tendré que acostumbrarme a hacerlo..

HUGO: Por supuesto que sí, pero no te presiones, porque los cambios si no son lentos y constantes, no funcionan; al cerebro no le gustan los cambios bruscos porque le demandan energía y por eso, ese tipo de cambios no suelen ser duraderos en nuestra vida..

BELEN: vaya, que interesante, aparte, ha tocado un tema en el que estoy sumamente interesada..

HUGO: a qué tema te refieres Belén?

BELEN: Los Cambios! todo el mundo hablando de lo mismo...

HUGO: a qué cambios te refieres específicamente?

BELEN: no sé si ha escuchado últimamente del famoso cambio de paradigma..

HUGO: a qué paradigma te refieres Belén?

BELEN: bueno, en realidad debe haber muchos, pero al que yo me refiero es al de la forma de pensar para que nuestro mundo sea mejor..

HUGO: Interesante, me puedes explicar más de eso, por favor?

BELEN: existe una tendencia en mucha gente que dice que no hay que juzgar, que hay que sanarse, que el cuerpo nos habla, que nuestros problemas vienen de nuestros ancestros y muchas, muchas cosas más, se entiende lo que digo?

HUGO: te parece que vayamos por partes, como dijo Jack el Destripador?

BELEN: jajajaja sí, por supuesto..

HUGO: comencemos por lo que dices que no hay que juzgar, eso es viable?

BELEN: dicen que sí, que si aprendemos a no juzgar, seremos mejores personas..

HUGO: y eso cómo se hace?

BELEN: se dice que somos espejos unos de otros y que, si juzgamos, en realidad, estamos hablando de nosotros mismos..

HUGO: entiendo lo que dices, ahora dime, cómo hace un ser humano para no juzgar? Te explico, la única persona que no juzga es porque está, por ejemplo, en estado vegetativo ya que carece de sus sentidos, sino sería imposible no hacerlo ya que con el simple hecho de poder ver, inconscientemente, ya estamos comparando y eso es un juicio. Te digo más, tengo que pedirte perdón por haberte dicho que eras bonita, inteligente y con un gran sentido del humor? porque eso, también, es un juicio. Está mal que lo haya hecho?

BELEN: viéndolo de esa manera es bastante cuestionable.. supongo que hablarán de los juicios malos..

HUGO: y dime Belén, qué es malo o qué es bueno?

BELEN: lo que usted me dijo es bueno y juzgar mal es malo.. por lo que no deberíamos hacerlo

HUGO: El TAO está compuesto por el YIN y el YANG, para que algo esté completo tiene que tener todo, me explico? Lo que suele suceder es que el ser humano exterioriza lo que cree que es bueno para convivir en una sociedad mientras guarda en su sombra lo opuesto. Por eso verás, a veces, que una persona tranquila y agradable, de pronto tiene una acción violenta y luego no lo recuerda. Eso es ser dominado por la sombra gracias a no haberla domesticado para convivir juntas..

BELEN: Es cierto, he conocido algunos casos así..

HUGO: y con respecto a lo que me decías del espejo, es cierto, pero, el mundo no es nuestro espejo, sólo lo son las personas o acciones de los demás que nos molestan y nos ocasionan emociones al respecto que están basadas en algún pensamiento que hemos tenido ya que, para identificar un pensamiento específico

aparece la emoción, es, algo así, como que la emoción es el “subtitulado” de nuestro pensamiento, pues, como sabrás, el ser humano tiene entre 60.000 y 80.000 pensamientos diarios y es imposible reconocerlos todos..

BELEN: eso reduce mucho lo que yo creía y, hasta me tranquiliza..

HUGO: Me alegro mucho, se trata de no complicarnos la vida y parece que el ser humano hace todo lo contrario..

BELEN: y qué piensa del tema que hay que sanarse?

HUGO: sanarse de qué?

BELEN: de enfermedades, conflictos, problemas, etc.

HUGO: desde mi perspectiva o mapa mental, como quieras llamarlo, sólo puedo darte una opinión que es personal y probablemente sirva sólo para mí, de todas maneras, te voy a comentar lo que pienso.. Como dice la primera

Ley Universal, Todo es Mente, por lo que no me cabe ninguna duda que nuestro cerebro es el que genera todo lo que le sucede a nuestro cuerpo. Digamos que es el Sol de la galaxia que es nuestro organismo y si nos ponemos a pensar y recordamos que el Sol siempre fue el Dios que se adoró en todas las culturas ancestrales y se lo cuidó (a su manera), se lo veneró y hasta se le ofrecieron tributos de todo tipo, parece que nosotros no lo reconocemos como tal ya que, preferimos ejercitar a nuestro cuerpo (que no está mal) y no a nuestro cerebro. Personalmente creo que, tenemos algún pensamiento que no es beneficioso para nosotros y no nos damos cuenta de ello, el cerebro nos manda una señal al cuerpo para que reaccionemos ya que le prestamos más atención a nuestro cuerpo que a nuestro cerebro. Por lo que pregunto, no es mejor aprender a vivir con pensamientos saludables a pasarnos la vida sanándonos? No es mucho más fácil ocuparnos de nosotros en lugar de ser opinólogos de lo que hace el resto del mundo puesto que no tenemos la menor idea de por qué o para qué lo hace? No es más

saludable para nosotros estar bien ahora en lugar de pensar lo que haré en el futuro ya que, tampoco, tengo idea de lo que será el futuro? Te voy a dar un ejemplo, en las escuelas, universidades, institutos, etc., la mayoría de las veces nos preparan para un futuro que desconocen, nos enseña a hacer un puente alguien que nunca hizo uno y nos enseña a administrar una empresa alguien que nunca tuvo una y para colmo está viviendo de un sueldo como profesor universitario.. No te parece algo ilógico? Por todo esto, cuándo una persona elige a quién seguir, maestro, profesor, gurú, etc., o como quieras llamarlo, sólo mírale la vida para ver si lo que pregona lo aplica en sí mismo ya que es en vano seguir a quién no lo logró!

BELEN: me has dejado helada.. quieres decir que tal vez yo esté estudiando psicología con un profesor que nunca ha ejercido y tiene la capacidad de decidir si yo tengo la capacidad de hacerlo ?

HUGO: querida Belén, cuando tú te recibas de psicóloga, aún no lo serás porque nunca has

ejercido, por lo que no estarás segura si lo que has aprendido es útil.. El conocimiento no sirve para nada si no lo aplicas y es allí donde sabrás positivamente que has aprendido bien..

BELEN: es tan cierto como maravilloso y me hace pensar mucho..

HUGO: eso es lo mejor de todo, piensa, siempre piensa y siempre duda, la única verdad que existe es la tuya, investiga, aprende y aplica todo, es la mejor forma..

BELEN: eso significa que si logro pensar de otra manera las cosas serán diferentes?

HUGO: Einstein decía que si quieres resultados diferentes, utiliza un camino diferente, no es lógico?

BELEN: vaya si lo es!

BELEN: y el tema que nuestros problemas vienen de nuestros ancestros? Ahora hay un sistema que se llama Transgeneracional y dice que hay que estudiar el árbol genealógico para descubrirlos. Lo que hablábamos antes lo

llaman Biodescodificación y es el tema de las enfermedades..

HUGO: lo que llamas Biodescodificación es lo que menciona que no hay enfermedades, sólo existen enfermos y eso es cierto ya que sino no se entiende cómo, por ejemplo en la familia, unos tienen alguna enfermedad y otros no, aunque sea de las llamadas contagiosas; o por qué en las llamadas epidemias unos se contagian y otros no. De todas maneras tenemos que tener en cuenta que el inconsciente colectivo sigue funcionando igual, lo más contagioso que existe es el pensamiento del ser humano, aún sin analizar si es posible o no, que muchas personas piensen igual no lo convierte en verdad..

BELEN: es cierto, pero hay mucha gente que está ahora en este tema, eso es bueno, no?

HUGO: siempre es bueno que haya gente que quiere cambiar ya que los cambios siempre son para mejor, pero recuerda lo de la Masa Crítica..

BELEN: *qué es eso?*

HUGO: *La Masa Crítica está formada por la Raíz Cuadrada del 1 % de la población del planeta, o sea que eso daría, aproximadamente unas 8.400 personas..*

BELEN: *y eso qué quiere decir?*

HUGO: *quiere decir, por ejemplo, que, si 8.400 personas piensan que no hay robos, dejaría de haberlos a nivel mundial.. Ahora dime, tú dices que hay mucha gente que está en este cambio, serán más de 8.400?*

BELEN: *por lo que tengo entendido, cientos de miles alrededor del mundo!*

HUGO: *entonces nos quedan dos alternativas, o la Masa Crítica es falsa o todas esas personas lo han tomado como moda o comercio pero no creen absolutamente nada de eso porque si no estaría funcionando excelentemente, no te parece?*

BELEN: *visto de esa manera tiene toda la razón. Por qué será, entonces?*

HUGO: tú qué crees?

BELEN: creo que lo están tomando como moda o comercio, definitivamente!

HUGO: y te imaginas la consecuencia?

BELEN: y si, como dicen, el mundo es redondo y lo que haces vuelve multiplicado con más fuerza..

HUGO: tienes toda la razón y lo más triste es que hay gente que en pos de su beneficio económico dicen que hacen cosas por los demás y lo que están haciendo es jugar con la salud y el dinero de la gente, cómo crees que les resultará?

BELEN: no quisiera estar en sus zapatos!

HUGO: ni yo...

BELEN: el otro día estuve investigando en internet y entré, a través de facebook, en grupos que se dedican a esto y, ahora que lo pienso, todo esto se ve allí, piratean libros y videos y los regalan, dan respuestas que no tienen sentido o pegan definiciones de

diccionarios sin saber por qué, para querer hacer ver que saben, supongo..

HUGO: bueno, es lo mismo que hablábamos antes, ocultan la sombra que no les gusta y utilizan el personaje que creen que los hace vender mejor.. La verdad es que, a veces, la gente no se da cuenta que es un juego peligroso pero, en fin, es su elección y está bien si luego no se quejan ni se victimizan por las cosas que les pasan. Las matemáticas no funcionan en este tipo de cosas, $2 + 2$ no es 4 en lo referente a los seres humanos ya que, a pesar de haber tenido situaciones parecidas, todos las viven diferente según su historia personal.

BELEN: sí; y a veces hablan de cosas materiales que no tienen nada que ver con el organismo y les contestan con frases ridículas que creen relacionadas a eso.

HUGO: Normalmente se llaman conflictos asintomáticos, esto significa que es un aviso del universo a una situación vivida relacionada con un pensamiento a lo que, es raro que

prestemos atención, por eso, luego se envía el síntoma al cuerpo, dado que el ser humano sí está atento a lo que le pasa en el cuerpo. De todas maneras, no todo lo que pase tiene relación directa, sobre todo si no nos produce una emoción asociada o no nos produce ningún síntoma.

BELEN: nos quedó pendiente lo del árbol que le comentaba antes..

HUGO: cierto, esto es, como mínimo, simpático, ya que el ser humano que tiene una vivencia actual, parece que busca en sus ancestros la razón, aunque deberíamos decir La Culpa, de lo que le pasa, sin darse cuenta que eso no soluciona absolutamente nada y, solo el 1% de la gente, cambia luego de tomar consciencia..

BELEN: suena muy lógico.. y también hay gente que se fija en las fechas y los nombres de la gente para investigar si tienen algo de esas personas y otros que van al árbol a ver que encuentran..

HUGO: eso ya no suena simpático, perdón, pero me resulta muy cómico ya que el famoso árbol de que me hablas, tiene la información de toda la humanidad por lo que encontrarán fechas y nombres similares en millones de personas, por lo que te diría en un lenguaje coloquial, "Estamos en el Horno" si creemos que reviviremos todas sus vivencias! y a los que te refieres de investigar para ver qué encuentran, te confirmo que encontrarán seguro ya que, el que busca, encuentra !!

BELEN: últimamente estoy escuchando esto de lo que crees lo creas, es tan así?

HUGO: veo que estás bastante informada de todo esto, pero bien, te diré, el ser humano vive como se fabrica su vida, creyendo que es víctima de las circunstancias.. la vida no es como la vemos, la vida la vemos como somos y esto, no es mera filosofía o mística, eso lo hace nuestro cerebro, las neurociencias explican perfectamente esto, lo que pasa es que no queremos darnos cuenta porque esto nos demostraría, una vez más, que somos responsables de nuestro mundo y, por ende, no

podríamos echarle la culpa a los demás por las cosas que nos pasan. El día que tomemos consciencia de que la culpa está solventada sobre un pensamiento falso provocado por nuestro victimismo, se caerán definitivamente, las vendas que nos impiden ser quién queremos ser.

BELEN: sus respuestas quieren demostrar que es fácil, pero pienso que no lo es tanto..

HUGO: totalmente acertada tu respuesta.. No lo es porque llevamos muchos siglos con el hábito de no ser responsables de nosotros mismos, las religiones se han ocupado muy bien que esto sea así ya que, también, nos metían el miedo en el cuerpo contra cualquier cambio a lo estipulado, fórmula que nunca falla y adoptada por todo ser humano que quiera manejar a las masas..

BELEN: ha dado en el clavo, miedo, esa palabra domina el mundo..

HUGO: el ser humano tiene un solo miedo..

BELEN: de verdad? Cuál?

HUGO: Miedo a morir..

BELEN: de verdad?

HUGO: si tú me dices que tienes miedo a otra cosa y yo te sigo preguntando, tu última respuesta, siempre será, a morir..

BELEN: es lógico, no?

HUGO: Existe una paradoja realmente increíble y es que la muerte está directamente relacionada con el éxito y existe un miedo a algo que conocemos y resultó absolutamente exitoso!

BELEN: perdón, pero no lo entiendo..

HUGO: si yo te digo que ya has muerto 2 veces, que me dices?

BELEN: que no puede ser..

HUGO: el espermatozoide del que vienes ha salido por un túnel y al entrar al óvulo perdió todo "su cuerpo", no es así?

BELEN: visto de esa manera, es cierto..

HUGO: *tú estás ahora aquí conmigo, eso significa que has nacido, no?*

BELEN: *si por supuesto, eso creo..*

HUGO: *y cómo lo has hecho? has salido por un túnel en el que veías una luz blanca al final, no es así?*

BELEN: *Ufff ... y que mi madre haya pujado, significa que me ha matado?*

HUGO: *eso cambiaría tu concepto de asesinato?*

BELEN: *lo pensaré..*

HUGO: *vale, pero ahora centrémonos en lo que estábamos, te parece correcto que has muerto 2 veces?*

BELEN: *correcto..*

HUGO: *si ya lo hemos vivido y el resultado no ha sido malo, a qué le tememos?*

BELEN: *ni siquiera puedo decirle a lo desconocido entonces..*

HUGO: exacto, el ser humano le teme a lo que desconoce y como no es capaz de analizar sus pensamientos, está demostrado que tampoco analiza muchas cosas que conoce y han sido beneficiosas..

BELEN: estoy entendiendo, pero lo que no logro asimilar es qué tiene que ver el miedo con el éxito..

HUGO: sencillo, cuáles han sido los 2 éxitos más importantes que has tenido?

BELEN: creí que lo sabía, pero como vamos, prefiero preguntar jajajaja

HUGO: el primero fue que has sido el espermatozoide que ganó, entre 200.000.000, y llegaste al óvulo. El segundo, has nacido! Te parece que no son acontecimientos en tu vida lo suficientemente exitosos?

BELEN: visto de esa manera, no hay duda alguna..

HUGO: yo solo converso con gente muy exitosa y tú lo eres porque, aparte de estos 2 grandes

éxitos has tenido mucho más, como por ejemplo, aprendiste a caminar, aprendiste a hablar, aprendiste a comer sola, aprendiste a vestirse sola, aprendiste a leer, aprendiste a escribir, y muchas, pero muchas cosas más, me equivoco ?

BELEN: es cierto, nunca lo había pensado..

HUGO: sabes por qué?

BELEN: la verdad, no..

HUGO: porque no aprendimos a valorar ni valorarnos y la mayoría de las veces estamos enfocados en lo que todavía no hicimos o que hicimos “mal”..

BELEN: ahora lo comprendo, es cierto, yo siempre sentí que no me valoraban..

HUGO: de eso hablábamos antes cuando decíamos de los espejos, la que no te valorabas eras tú y eso se reflejaba en la gente que te rodeaba. Ahora ya lo sabes. Es como cuando la gente habla que no lo aman..

BELEN: eso sí es todo un tema..

HUGO: *si crees que no te aman, es que no te amas.. aquí nos encontramos con un tema bastante controversial, la gente dice que el que se ama a uno mismo es un egoísta, nada más lejos de la realidad; el egoísta es el que quiere que los demás hagan lo que él quiere y eso, querida Belén, no tiene nada que ver con el amor.. El amor no se da, se comparte y, si no te amas, no tienes amor para compartir. Has oído que la gente suele decir que se siente sola?*

BELEN: *si, muchas veces lo he oído..*

HUGO: *la gente que dice eso es porque no se ama y no se siente sola, en realidad, se siente vacía..*

BELEN: *es toda una diferencia, no?*

HUGO: *la diferencia es abismal y se convierte en la pescadilla que se muerde la cola, un círculo sin fin del que no pueden salir o no quieren salir..*

BELEN: *que no puedan lo entiendo, ahora, que no quieran, no me queda muy claro..*

HUGO: hay un ejercicio muy bueno en el que, cuando crees que no puedes hacer algo, lo escribes. Por ejemplo: No PUEDO ir a la reunión (y luego escribes debajo)

No QUIERO ir a la reunión

Cuando dices (o escribes) NO PUEDO, lo que estás haciendo es darle poder a un factor exterior a ti que te lo impide, cuando dices (o escribes) NO QUIERO, estás asumiendo la responsabilidad de una elección personal, que en realidad es la única razón válida, tu elección.

BELEN: está clarísimo, el tema es asumir que es una decisión y no dependo de nada..

HUGO: Exactamente, pero eso es lo que molesta y que ninguno quiere asumir para ser políticamente correcto.

BELEN: espero no estar interrumpiéndolo, pero siento que estoy aprendiendo mucho y no quiero dejar la oportunidad de seguir adelante...

HUGO: *no has hecho nada que me obligue, es mi decisión hablar contigo porque, yo también, estoy aprendiendo mucho y es importante para mí..*

BELEN: *muchas gracias, pero no creo que yo le esté enseñando nada...*

HUGO: *no tienes idea cuánto lo estás haciendo ya que nuestra conversación hace que los dos estemos preguntando y respondiendo, nada más importante para aprender...*

BELEN: *gracias otra vez, pero su experiencia es mucho más jugosa que la mía..*

HUGO: *querida Belén, alguna otra vez hemos estado hablando juntos de lo mismo en este mismo lugar y en este tiempo?*

BELEN: *seguro que no y menos en este mismo tiempo, aunque el tiempo no existe, no?*

HUGO: *la experiencia es algo vivido y que luego volvemos a vivir con la misma persona en el mismo tiempo, sino no es experiencia, fue otra cosa.. ahora, respecto al tiempo, cómo*

que no existe? hoy estoy un poco más viejo que ayer y más joven que mañana, eso no es una diferencia de tiempo? para los seres humanos que vivimos en este planeta, sí existe y es inexorable..

BELEN: ya lo creo, lo que pasa es que espiritualmente se dice eso..

HUGO: otra controversia de la humanidad, la espiritualidad.. Para ser espirituales, nos sobra el cuerpo, por lo que, mientras estemos en la tierra, no seremos espirituales, algunas personas quieren vivir de esa manera, pero se engañan porque dependemos del organismo de cada uno..

BELEN: nunca lo había visto así, pero, cuando yo hacía meditación nos decían que la solución era vivir como seres espirituales..

HUGO: lo principal es, te hace bien la meditación? porque si es así, no hay nada que decir..

BELEN: es que lo dejé porque no tenía mucho tiempo entre los estudios y el trabajo se me consumía el día..

HUGO: Si, eso le ha pasado a mucha gente, vivimos en un mundo que no nos deja pensar ya que no es conveniente, pero, si realmente hubiese sido lo que esperabas, te hubieses hecho tiempo para seguir haciéndolo. Cuando se occidentalizan las cosas, normalmente no funcionan, un ejemplo es que cuando la gente medita (generalmente, que no siempre) adoptan una posición a la que los occidentales no estamos acostumbrados, el Maestro Buda se sentaba así para meditar, comer, charlar y en sus momentos de ocio porque era su costumbre y, nosotros los occidentales que, normalmente imitamos mal, vivimos de una forma completamente diferente y nos inventamos excusas para sentarnos de esa manera a meditar y nos quieren hacer creer que es la fórmula para hacerlo cosa que conlleva frustraciones para más de uno..

BELEN: entonces, todo eso es un invento?

HUGO: No, no lo es para los orientales que viven de una manera específica relacionada directamente con la meditación y no todos lo hacen.. La imitación de los movimientos, posturas y respiración en grupo no es beneficioso para nadie ya que estamos mimetizándonos con las personas que tienen otra vida diferente a la nuestra y nos estamos cargando, energía de por medio, de sus historias con sus vivencias respectivas afectándonos directamente..

BELEN: eso lo escuché, o fue algo parecido, cuando hice un seminario de Programación NeuroLingüística el año pasado.

HUGO: conozco el tema ya que hace bastantes años he hecho el Master en PNL, entre otras cosas. A esa técnica se le llama Rapport y se utiliza para acompañar a un cliente, para que nos permita acceder a su inconsciente y acompañarlo a encontrar las respuestas a sus preguntas. Increíblemente, ahora que lo recuerdo, nos enseñaron que existía el rapport de respiración y que se utilizaba en casos muy contados porque

generaba dependencia del cliente con su coach. Mira por dónde, comparándolo con la meditación en grupo donde todos respiran al unísono, a qué se podría llegar o que fin se podría lograr..

BELEN: *entonces, dices que es peligroso cuanto menos?*

HUGO: *desde mi perspectiva, nunca fue bueno ponerse en manos de otra persona para que maneje mis emociones, sin poner en tela de juicio (perdón por lo del juicio) su ética, honestidad y honradez. Personalmente creo que hay que ser muy sabio como para aceptar que nadie te puede lastimar porque el otro no existe, cosa que es cierta, salvo que le des el poder porque al otro lo has creado tú..*

BELEN: *eso es lo que dicen, pero creo que hay que estar iluminado para poder hacerlo..*

HUGO: *Guapa, no existen los iluminados en este planeta, por la misma razón que no existen los seres espirituales, todos somos humanos y nos convencemos a nosotros*

mismos de lo que más nos guste porque tenemos el poder de hacerlo y está muy bien, si te hace bien..

BELEN: *perdón, pero me parece que no crees en nada..*

HUGO: *soy un Ignorante Profesional estudiante de Curiosidad, lo único que poseo con certeza es la Duda porque es lo único que me hace aprender e investigar en búsqueda de mí, ya que es el camino que he elegido para que me lleve a mí, valga la redundancia y, disfrutar de ser..*

BELEN: *a mí no me parece que sea un ignorante, por el contrario, me parece muy inteligente..*

HUGO: *esos son factores que definen al ser humano, La Certeza de la Ignorancia y La Competencia de la Inteligencia son las que nos alejan de la Incertidumbre típica de la Sabiduría..*

BELEN: *no creo que pueda convertirme nunca en sabia..*

HUGO: *por qué dices semejante cosa?*

BELEN: *es mi sueño ser sabia para ayudar a la gente...*

HUGO: *puedes serlo sin ninguna duda, sólo tienes que abandonar la prepotencia y la imposición de la Ignorancia, abandonar los trucos, la competencia y manipulación de la Inteligencia y entregarte a tus propias dudas en paz porque, si recuerdas lo que hablamos antes, eres la única persona capaz de responder tus preguntas ya que sería imposible preguntarte algo que no sepas, no se te ocurriría la pregunta, me explico? Cuando a tu sueño lo conviertas en meta, lo lograrás, ya que la meta tiene fecha de vencimiento y, lo mejor, es el primer escalón para la próxima, mientras el sueño propiamente dicho, siempre lo será.. La mejor forma de ayudar a los demás es siendo el ejemplo y no diciéndoles qué tienen que hacer porque nadie, absolutamente nadie, sabe qué tiene que hacer el otro.. Ten en cuenta algo muy importante en la vida, si tienes que defender una idea, es porque no*

crees en ella, por lo tanto, necesitas la aprobación de los demás..

BELEN: *Muy buena esa frase, creo que la voy a tener muy presente..*

HUGO: *No se trata de recordarla sino de aplicarla y, te aseguro que no hay frase más saludable para uno que decirle al otro: Tienes Razón (tu felicidad no debe ser negociable).*

BELEN: *alguna vez la he escuchado, tú tienes razón, pero yo soy feliz!*

HUGO: *Lo que pasa es que cuando otro está defendiendo su idea lo hace para que los demás lo apoyen y de esa manera creer que es verdad y poseer la razón, eso, mi querida Belén, hay que tomarlo como un aprendizaje para uno mismo en lugar de querer imponer la tuya de la que estás segura. Digamos que no dejamos que invadan nuestra mente y, lo más importante, no querer invadir la mente de los demás porque cada uno tenemos nuestra perspectiva de lo que vivimos, por eso lo*

creamos y, seguramente, no tiene nada que ver con la perspectiva de los demás..

BELEN: en el mundo que vivimos es bastante difícil comportarse así, aunque si me pongo a pensar, a veces, repetimos frases o contamos hechos que escuchamos y no tenemos idea si es cierto..

HUGO: lo importante para nosotros es como estamos o como vivimos ya que eso es consecuencia de cómo somos y eso, en la privacidad de nuestro cuarto, lo sabemos..

BELEN: quieres decir, cuando estamos solos?

HUGO: quiero decir, cuando estamos con nosotros..

BELEN: aunque me podrías reconocer que, muy pocas veces estamos con nosotros mismos a solas, no?

HUGO: puede ser pero, eso también, es una elección.

BELEN: que parte de, si nos queremos o no?

HUGO: *Te felicito Belén, veo con sumo agrado cómo te estás entendiendo y eso, lo creas o no, es el camino hacia la sabiduría...*

BELEN: *vale, gracias, pero no creo que sea tan fácil...*

HUGO: *lo es, pero como el ser humano prioriza otras cosas, parece que no lo fuese. Te voy a dar un ejemplo, conoces la tabla del 9 que enseñan en el colegio?*

BELEN: *si, por supuesto*

HUGO: *bien*

Hugo toma un papel y un bolígrafo y escribe lo siguiente:

$$9 \times 1 = 9$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$9 \times 3 = 27$$

$$9 \times 4 = 36$$

$$9 \times 5 = 45$$

$$9 \times 6 = 54$$

$$9 \times 7 = 63$$

$$9 \times 8 = 72$$

$$9 \times 9 = 81$$

$$9 \times 10 = 90$$

Le muestra el papel con la tabla escrita a Belén y le pregunta:

HUGO: mi joven amiga, que ves aquí?

BELEN: La tabla del nueve, pero con todo respeto, lo primero que salta a la vista es que 9×1 no es 7, el resultado correcto es 9..

HUGO: Muy bien Belén, pero dime, cómo es que me marcas un error y no me dices nada que todo el resto lo he hecho bien?

BELEN: por eso mismo..

HUGO: correcto, así es la forma de pensar del ser humano, mira el error por sobre nueve aciertos, por eso es más importante felicitar los aciertos que reprobado los errores.. Cuando el

ser humano se acostumbre a hacer esto, estoy seguro que comenzaremos a cambiar la forma de pensar y, tal vez, podremos acercarnos a una forma de vivir más saludable..

BELEN: con toda sinceridad, jamás lo había visto de esa manera y es tan lógico! No lo puedo creer, parece tan fácil y lo complicamos nosotros!

HUGO: a eso mismo me refería.. Con el tiempo comprenderás que la vida es sencilla, si no nos gusta algo, lo cambiamos, todo es sencillo, lo único complicado es que el ser humano sea sencillo, no te parece?

BELEN: Eso es verdad, pero es como si nosotros mismos nos complicáramos la vida y nadie quiere tener una vida complicada.

HUGO: Exacto, pero el ser humano lo hace inconscientemente porque tiene un amplio bagaje de creencias que hace que las cosas sucedan de esa manera. Ten en cuenta que el ser humano utiliza sólo el 5 % de su cerebro conscientemente y que el 95% restante es

inconsciente, por lo que vivimos creyendo que manejamos nuestra vida y no hay nada más lejos de la realidad.. Nacimos para ser felices y no lo estamos respetando, no elegimos bien para nosotros, pero estamos casi todo el tiempo comparando (juicios) nuestra vida con la de los demás, tenemos ambición, queremos estar mejor, no sabemos cómo se hace, entonces, muchas veces tiramos sal en la tierra de los demás para que su cultivo no crezca en lugar de ocuparnos de regar nuestra tierra para que nuestro cultivo, sí crezca..

BELEN: *le confieso que se me está haciendo un lío en la cabeza..*

HUGO: *Te pido perdón por no ser claro, a veces se me escapan algunas metáforas que tu inconsciente reconoce pero tu consciente no, me explicaré mejor, si volvemos al tema del dinero que hablamos antes, has visto, escuchado o sentido la sensación que el dinero corrompe a la gente, por ejemplo?*

BELEN: *si, desde ya y que cuando tienen mucho, lo tienen de dudosa procedencia jajajaja*

HUGO: *Exacto ! si relacionamos el tema te darás cuenta que el tema del rechazo nunca es al dinero sino a la gente que lo tiene.. Si pensamos al respecto se relaciona con el éxito y el fracaso, allí podemos descubrir por qué hay más gente que tiene fracasos que gente que tiene éxito (relacionémoslo sólo con el tema del dinero), normalmente (que no siempre) se relaciona con la crianza, la cultura y la educación, pero, si nos adentramos en las creencias de las personas, descubriremos que El Fracaso es un resultado que conocemos y sabemos cómo reaccionamos cuando nos pasa, pero El Éxito es algo en que la mayoría de la gente no conoce, no sabe cómo va a reaccionar cuando lo tenga y el costo personal que le puede ocasionar por lo que inconscientemente, es más “seguro” (zona de confort) movernos dentro de las aguas que conocemos, con las creencias que conocemos y otorgando el poder hacia afuera para*

reconocer que no fracasamos por nuestra responsabilidad sino por factores externos que no tienen nada que ver con nosotros, la famosa frase “es lo que me tocó vivir” y me acomodo a mi papel de víctima que es el que ha adoptado la mayoría de la gente que necesita estar rodeada de gente que la compadezca por “lo que le tocó vivir” rechazando toda responsabilidad en su propio crecimiento.. Suponiendo que el dinero fuese una energía de agradecimiento, por ejemplo, hago bien mi trabajo y en agradecimiento recibo un sueldo que es dinero, por qué algunos tienen mucho y otros no? Nunca nos olvidemos que el mundo es redondo y absolutamente todo lo que das te vuelve incrementado, tal vez, sería hora de comenzar a cuestionarnos qué es lo que estamos dando en función de lo que estamos recibiendo, no te parece?

BELEN: y como dices todo eso es inconsciente, no?

HUGO: Quiero comentarte algo muy personal, para mí, el inconsciente no existe como tal o como nos dicen que es, para mí, repito, el

inconsciente es un Sistema que utiliza un patrón de pensamientos basados en nuestras creencias adquiridas. De lo contrario, podrías fácilmente decirme en que parte de nuestro cuerpo se encuentra, no?

BELEN: Ufff cuánto que pensar y analizar..

HUGO: Cuando hablábamos de los juicios, yo te decía que, para el ser humano es imposible no juzgar, lo sigo refrendando, pero lo que me parece, desde mi perspectiva, que lo que deberíamos tratar de evitar son las sentencias o condenas ya que las damos sin una base sólida de conocimientos, víctimas del inconsciente colectivo generalmente apoyados en una pretensión ignorante de creer saberlo todo..

BELEN: en eso estoy totalmente de acuerdo!

HUGO: La vehemencia, la violencia, la agresividad están engendradas en la ignorancia que no escatima esfuerzos en querer invadir la mente de los demás. Por eso, querida Belén, nunca olvides la frase: Prefiero

ser feliz a tener razón, es una frase muy, pero muy saludable para el ser humano que busca la paz..

BELEN: *Claro, trataré de recordarla siempre porque me parece fabulosa..*

HUGO: *Yo siempre trato de recordar que el Fanatismo es la más clara demostración de Ignorancia..*

BELEN: *Es muy fuerte, tan fuerte como lógico..*

HUGO: *De todas maneras querida Belén, me parece que tendríamos que tener en cuenta que todo cambia constantemente y creo que no trasciende el más fuerte sino el que más rápido se adapta a los cambios..*

BELEN: *Eso tira por tierra la Ley de La Selva entonces..*

HUGO: *Esa es otra de las creencias que traemos desde hace mucho y la damos por cierta, aunque podríamos decir que lo que cambió es que es más importante la fuerza de la mente que la fuerza del poder..*

BELEN: *Interesante punto de vista, para pensarlo, valga la redundancia jajajaja*

HUGO: *Muy bien! Me encanta la gente con sentido del humor, es una gran demostración de sabiduría... y tú que decías que no eras sabia...*

BELEN: *Pero el sentido del humor no me hace sabia..*

HUGO: *Pero te pone en el camino de la sabiduría.*

BELEN: *Antes estábamos hablando del Sistema Transgeneracional, de la Biodescodificación y de La Programación NeuroLingüística, a eso se refiere con el tema de los cambios constantes ?*

HUGO: *En parte podría decirte que sí, aunque desde mi perspectiva, tengo que confesarte que ya han quedado obsoletos porque diría que están incompletos y no tan saludables, por decirlo de alguna manera..*

BELEN: *Incompletos? Obsoletos? ahora sí que me siento confundida, yo creía que eso era el verdadero cambio y que estábamos en camino de resolver los problemas que nos aquejan por lo que me sentía más tranquila..*

HUGO: *Nada más lejos de mi intención la de desilusionarte con estos temas, pero te cuento, he estudiado Neurociencias y mis ansias por aprender me demostraron que existían, desde hace muchísimo tiempo, filosofías que ayudaban al ser humano a estar mejor pero que, vaya uno a saber por qué, se han dejado de utilizar y, ahora, comienzan a aparecer otras que con conocimiento o sin ellos deberían estar basadas en aquellas, pero al parecer están deformadas intelectualmente y no tienen el efecto esperado..*

BELEN: *Me gustaría aprender de lo que me cuenta..*

HUGO: *Querida Belén, no creo estar capacitado para enseñar ya que estoy convencido que no se trata de aprender sino de comprender ya que el aprender significa un*

esfuerzo y comprender es abrir tu mente a lo que ya conoces y poder entenderlo; esto dará por resultado que no volverás a olvidarlo y podrás aplicarlo a tu vida con el fin de ser Tú sin ningún esfuerzo..

BELEN: Ufff eso sería haber encontrado el Santo Grial!

HUGO: No sabes lo real que es lo que acabas de decir..

BELEN: Entonces debería conocerlo todo el mundo..

HUGO: Estás en lo cierto, pero no todo el mundo quiere conocerlo. Aunque parezca increíble, existen personas que se oponen a lo que no conocen ya que sus creencias les impiden abrir la mente a nuevos conocimientos con el fin de no sentirse mal por haber vivido como lo han estado haciendo y, por lógica, quieren tener razón..

BELEN: Jajajaja y se privan de ser felices Jajajaja..

HUGO: Veo que te ha quedado grabado, excelente..

Normalmente yo lo llamo Conocimiento Ingenuo, pero, para que sepas de lo que estoy hablando, se refiere a la ignorancia, por ejemplo:

**Ignorante que ignora, lo certifica;
pero
Ignorante que no ignora, busca aprender..**

Todo esto te lo cuento porque estoy convencido que nuestro sistema educativo es el responsable de convertirnos en víctimas de la publicidad, medios de persuasión (que no de comunicación) que son los que crean nuestros deseos y dejan de reconocernos como ciudadanos para convertirnos en consumidores, que es la forma de manejo de masas más antigua y eficiente que existe.

Te digo una frase que me quedó grabada hace mucho tiempo cuando estuve leyendo el Tao Te Ching de Lao Tzu : ... Si eliminamos el deseo de la faz de la tierra, dejaría de haber robos y,

por ende, asesinatos y un sinfín de actos deleznable que se cometen con el fin de satisfacerlos..

BELEN: Woww usted me dirá que necesito comprender, pero le aseguro que aparte estoy aprendiendo y mucho..

HUGO: Yo podría decirte que estás recordando conocimientos que ya tienes, te diría, información de 25.000 años que tenemos al alcance debido a que nuestro cerebro es una antena que puede captar toda esa información disponible en el universo. Lo que sucede, con algunas informaciones, es que nos generan una emoción y nos las hace nuestras.. Las emociones nos juegan a favor y en contra porque hacen que las situaciones nos quedan presentes y transforman nuestros recuerdos en evocaciones..

BELEN: y cuál es la diferencia entre recuerdo y evocación?

HUGO: Recuerdo es un acontecimiento que podríamos decir que es histórico, sólo un relato

de algo que ha sucedido, sin embargo la evocación es, ese mismo acontecimiento, con la emoción asociada, por lo que cada vez que evocamos, volvemos a vivir esa situación con la consecuencia emocional asociada y, como para el cerebro, realidad o fantasía es igual, nos vuelve a afectar de la misma manera. Me estoy explicando bien ? Lo increíble y que no analizamos, es que lo que recordamos nunca es realmente como sucedió, ya que al recordar algo, lo traemos al presente y lo vivimos con nuestros conocimientos actuales que nos despiertan emociones relacionadas al ahora, por lo que ha quedado distorsionado y no es el mismo, se entiende?

BELEN: Perfectamente y estoy entendiendo..

HUGO: Muchas gracias, eso es lo realmente importante, que lo entiendas y que luego, cuándo lo pienses, saques tus propias conclusiones, obtengas el conocimiento correspondiente, lo experimentes y llegues a lo fundamental que es tu propia verdad..

BELEN: y por qué las emociones pueden ser a favor o en contra?

HUGO: Porque en una situación de alegría hace que te genere una actitud positiva en lo que estés haciendo, sin embargo, en una situación de tristeza actúa de forma contraria.. Por eso, según decía Platón, las emociones son corporales y forman parte del mundo sensible del ser humano que corresponde a una realidad aparente ya que esa realidad la creamos en función de cómo somos cada uno de nosotros con nuestras creencias e imaginación. Sin embargo, existe, también según Platón, el mundo inteligible gobernado por el razonamiento y la intuición, pero este mundo, superior al anterior, sería el que con el entendimiento (como el que tú estás logrando) y la recepción de la que hablábamos de nuestro cerebro como antena, captando la intuición ante cualquier situación harían de la vida del ser humano, una realidad apacible, serena y sin mayores sobresaltos..

BELEN: Increíble.. y el superior es el indicado aún hoy?

HUGO: *y tú qué crees?*

BELEN: *Creo que debo razonarlo bien antes de tomar una decisión..*

HUGO: *Pues así debe ser entonces.. Ten en cuenta que los cambios, si no son lentos, tardan mucho más en realizarse ya que, nuestro cerebro, se opone a los cambios bruscos porque los considera como una amenaza..*

BELEN: *Me parece que hay que tomar en cuenta muchísimas cosas antes de comenzar con los cambios entonces..*

HUGO: *Comenzar a tomar en cuenta es como intentar, estar siempre al borde de comenzar a hacer las cosas y siempre estar así, yo te sugiero que cuándo decidas comenzar a cambiar, hazlo, el principio es cambiar la forma en que pensamos, todo parte de allí y te aseguro que se te hará todo mucho más fácil..*

BELEN: *Hombre, pero cambiar la forma de pensar no es fácil para nada, suena a cambiar mi vida..*

HUGO: *Es cierto, la gente piensa así, suena así, pero no es nada de eso.. Te lo voy a explicar lo mejor que pueda..*

Tu sabes perfectamente lo que es un vaso, verdad?

BELEN: *Si, por supuesto..*

HUGO: *Bien, entonces sabes para que se utiliza un vaso?*

BELEN: *Claro, para beber..*

HUGO: *Excelente y, para beber, utilizas la parte interior del vaso, no es así?*

BELEN: *Si, obviamente..*

HUGO: *Muy bien, entonces coincidirás conmigo que el vaso sirve para poder utilizar el vacío que se encuentra en su interior, no?*

BELEN: *Sí coincido, aunque no me queda claro hacia dónde vamos ..*

HUGO: *A qué si el vaso fuese macizo, como un bloque de cristal no nos serviría, no tendría utilidad alguna..*

BELEN: *Es correcto..*

HUGO: *Bien, otro ejemplo, una casa está construida de tal forma para que podamos utilizar el espacio vacío de su interior, de la misma manera que el vaso, ya que si fuese un bloque de ladrillos y concreto no podríamos usarla..*

BELEN: *Sí, de acuerdo.*

HUGO: *Quiero creer entonces que, estás totalmente de acuerdo conmigo, que las cosas están hechas para utilizar el espacio vacío y no las cosas en sí mismas..*

BELEN: *Me parece tan complicado como simple y absolutamente real, aunque tengo que confesar que jamás lo había pensado así..*

HUGO: *Es lógico, todos pasamos por eso.. Ahora dime, un país implanta fronteras para que la gente viva dentro en un espacio vacío,*

construya casas para vivir en su espacio vacío y fabrique vasos para utilizar su espacio vacío, eso que te demuestra?

BELEN: Que se ha formado un espacio vacío en mi cerebro que no tengo la menor idea de cómo utilizar ! Jajajajaja

HUGO: Jajajajaja Genial, absolutamente fantástico.. Tal vez, a partir de ahora, comiences a pensar de forma diferente porque tienes un espacio vacío en el lugar que más se necesita para poder comenzar a utilizarlo de la forma más correcta y beneficiosa para ti.. Ya puedes pensar distinto y eso implica que estás cambiando la forma de pensar..

Cuándo decides cambiar la forma de pensar, puedes comenzar por dónde quieras, con cualquier pensamiento, vale reconocer que has pensado algo que no te gusta por ser violento, agresivo, degradante, condenatorio, etc., como nos pasa a todos a lo largo del día y al reconocer ese pensamiento, cambiarlo por algo beneficioso para ti o para la persona a la cuál dirigías ese pensamiento y podrás

comprobar cómo algo cambia dentro de ti y te hace sentir de una manera diferente y más saludable.. Como sabemos que tenemos entre 60.000 y 80.000 pensamientos diarios, obviamente, es imposible controlarlos todos, pero existe una forma de hacerlo ya que desde tu nacimiento y hasta los 7 años de edad, lo hacías...

BELEN: Esto es fantástico y quiero saber lo que hacía ... Y por qué ahora no lo hago ?

HUGO: Ahora te lo voy a explicar de la mejor manera que esté a mi alcance, pero primero quiero que sepas que se puede aprender a reconocer los pensamientos si les prestamos atención y que, con el tiempo será cada vez más fácil hasta que notarás que se convertirá en un hábito diario con todo el beneficio que este conlleva.

Cuando naciste y hasta los siete años, dormías sintiendo que al otro día todo sería mejor y no tenías nada de qué preocuparte, a partir de los 7 años inconscientemente ya has formado tu personalidad, la que regirá tu vida desde allí en

adelante.. a partir entonces, tu cerebro comienza a descubrir cómo funcionan tus lóbulos pre-frontales empiezas a desear con todas la implicaciones que conlleva y te distraes de quién has sido hasta entonces..

BELEN: Pero se supone que ahora, a mis 25 años, tengo más experiencia de vida que cuándo era un bebé y sé que es lo mejor para mí..

HUGO: Lo dices de verdad? qué necesitabas que no tenías cuando eras un bebé y cómo es ahora?

BELEN: Pero es que siendo un bebé era totalmente dependiente de mi madre y ahora me puedo valer por mi sola y creo que lo hago bastante bien..

HUGO: De eso mismo hablaba, por eso siendo bebé sabías al dormirte que todo estaría mejor al otro día, no llevabas pensamientos a la cama que perturbarían tus sueños y ahora si los llevas, o no?

BELEN: Y... sí, alguno que otro jajaja

HUGO: Llevamos pensamientos de cosas del día y no dormimos pensando que mañana será mejor. Si bien el niño o niña a partir de los 3 años comienza a descubrir el famoso “MIO” y comienza a conocer la pertenencia, con el correr de los años eso va aumentando hasta convertirse, de adulto, en algo desmesurado. Tenemos tan desarrollado el sentido de propiedad que se convierte el TENER en algo mucho más importante que el SER creyendo que somos lo que tenemos sin darnos cuenta que podemos dejar de tenerlo y cuando consideramos esa posibilidad adoptamos el MIEDO a perderlo y por consiguiente el sufrimiento que eso conlleva.. Lo interesante de este pensamiento es que, por ejemplo, lo aplicamos a las cosas materiales (incluyendo las personas), pero no lo aplicamos a las enfermedades, somos diabéticos o celíacos, no tenemos Diabetes o Celiaquía, por lo que inconscientemente creemos que no podemos dejar de “serlo”.. Soy claro?

BELEN: Tremendamente claro..

HUGO: *Te das cuenta como son distintas formas de pensar y que el cambio de pensamiento no es cambiar la vida de un día para el otro sino hacerlo lentamente en las pequeñas cosas que nos van transformando?*

BELEN: *Visto de esa manera, no me cabe la menor duda.. Jamás se me hubiese ocurrido..*

HUGO: *y, te das cuenta también, cómo todo está relacionado con todo ya que entra en ese pequeño cambio, el mío con tener, con ser, con las fronteras y las propiedades, pasándonos la vida por un camino que está más cerca del sufrimiento que de la felicidad?*

BELEN: *Realmente me doy cuenta que está todo relacionado, es increíble..*

HUGO: *Mira guapa, el ser humano está en la búsqueda del éxito, el poder y todo lo que relaciona con el dinero porque nos han hecho creer eso y, por eso, en la infinidad de reuniones, cursos, seminarios, talleres, siempre nos ponen como ejemplo a personas que lograron montar grandes empresas*

multimillonarias y, algunos, partiendo desde cero.. Mi pregunta para ti es, una persona que vive bien, satisface sus necesidades, tiene una hermosa familia, su profesión es lo que sabe y siempre la gustó hacer, no es un ejemplo de éxito?

BELEN: *Excelente pregunta! A lo que respondería que sí lo es sin ninguna duda. Esto me hace pensar que, tal vez, habría que cambiar el concepto de éxito porque para cada persona puede ser diferente..*

HUGO: *Me siento halagado por tu respuesta porque me parece que es extraordinaria..*

BELEN: *Aunque reconozcamos que no es mérito mío sino de lo que estoy comprendiendo...*

HUGO: *Y quién está comprendiendo?*

BELEN: *Jajajajaja comprendo ¡ jajajaja..*

HUGO: *Esto me lleva a pensar en la crisis, qué piensas de ella?*

BELEN: *Creo que son altibajos que sufren las sociedades por el mal manejo de la economía de los gobiernos..*

HUGO: *Dime una cosa, querida Belén, conoces el dicho que dice: “A río revuelto, ganancia de pescadores”?*

BELEN: *Pues sí, varias veces lo he escuchado..*

HUGO: *Y no te parece que tiene cierta relación con la crisis?*

BELEN: *No estoy muy segura..*

HUGO: *Si en el caos del río, los pescadores obtienen la oportunidad de pescar mucho más; en la crisis, no tendríamos más oportunidades para crear nuestra vida en lugar de estar inmersos en la vorágine del inconsciente colectivo?*

BELEN: *Nunca se me hubiese ocurrido pensarlo de esa manera pero, es verdad, no es un río, es un mar de oportunidades! En realidad no entiendo por qué no lo hacemos..*

HUGO: Tal vez sea porque estamos sugestionados por el pensamiento de los demás en lugar de prestar atención a los nuestros..

BELEN: Nos dejamos llevar..

HUGO: Exactamente, por el río revuelto sin ver qué hay debajo de la corriente, no?

BELEN: Es muy claro, no nos tenemos confianza..

HUGO: Y luego queremos que los demás confíen en nosotros y nos quejamos si no lo hacen..

BELEN: Siempre volvemos a mirar hacia fuera..

HUGO: Excelente reflexión.. Y sabes por qué ocurre eso?

BELEN: En realidad, no..

HUGO: Es sencillo de explicar, aunque difícil de aplicar. Lo que nos pasa a los seres humanos es que somos víctimas de las emociones, no podemos manejarlas y no nos llevan por el

mejor camino.. Voy a tratar de explicarme mejor..

BELEN: Si, por favor..

HUGO: Tenemos alrededor de 65.000 pensamientos diarios; esto es un promedio; y, como imaginarás, no son fáciles de reconocer y mucho menos de analizar. Es allí donde aparecen las emociones que funcionan como el subtítulo de los pensamientos que más afectan a nuestro ser y, en lugar de explicarnos a nosotros mismos por qué nos sentimos así, re-pensar a nuestro favor, actuamos visceralmente en respuesta a lo que sentimos y las consecuencias terminan afectando a nuestra vida, no de la mejor manera.. Me explico?

BELEN: Si, aunque no me queda muy claro lo de re-pensar..

HUGO: Perdón, a veces creo que todo es muy claro y no me doy cuenta que no lo soy, por lo que “re-pienso” y trato de hacerlo mejor..

BELEN: Jajajaja ahora entiendo perfectamente..

HUGO: *Imagina si hacemos esto con las emociones causadas por pensamientos que no nos hacen bien y cambiamos ese pensamiento por uno que sí lo hace, el resultado sería fantástico.. Por eso te digo que, es fácil de explicar, pero no tan fácil de aplicar..*

BELEN: *Entiendo, pero supongo que es un entrenamiento que lleva un proceso como todas las cosas..*

HUGO: *Me acabas de emocionar!*

BELEN: *Por qué?*

HUGO: *Porque es exactamente eso y lo has entendido de una forma maravillosa!*

BELEN: *Se me estará pegando algo de su sabiduría!*

HUGO: *Para nada mi querida Belén, estás descubriendo la tuya y eso es espectacular, no te parece?*

BELEN: *Sería genial!*

HUGO: Lo es, no te quepa la menor duda que lo es!

BELEN: Muchas gracias..

HUGO: Te has dado cuenta que, ahora no tanto, pero antiguamente los padres les ponían a sus hijos 2 y 3 nombres?

BELEN: Si, es cierto, en honor a los abuelos, tíos, hermanos etc., y la mayoría detestaba alguno de ellos jajajaja

HUGO: Desde mi punto de vista, siempre pensé que era bastante conflictivo..

BELEN: Por qué?

HUGO: Por ejemplo, mi hermano se llamaba Juan Manuel, igual que mi padre, y nunca le pregunté quién era?

BELEN: Cómo quién era?

HUGO: Juan o Manuel?

BELEN: Uff, nunca había pensado en eso, menos mal que tengo un solo nombre..

HUGO: *Tu sí sabes quién eres! Jajajajaja*

BELEN: *Jajajaja es cierto..*

HUGO: *En todo caso, los que tienen 2 o más nombres, cuando quieren ser otros usan el otro como ganancia secundaria!*

BELEN: *Jajajaja, ganancia secundaria? A qué te refieres con eso?*

HUGO: *La ganancia secundaria es la razón por la que, muchas veces, no logramos lo que queremos.*

BELEN: *Ahí creo que me he perdido..*

HUGO: *Te cuento que mucha gente, por poner un ejemplo, quiere ser millonaria pero siempre tiene algún problema que hace que no lo logre, y muchas veces es, por ejemplo, que sus creencias les hacen pensar que si tienen dinero pueden secuestrar a sus hijos, todo el mundo va a venir a pedirles, va a estar preocupado por no perderlo o se convertiría en los tipos de personas que ellos odian por tener dinero; esos son algunos ejemplos de ganancias*

secundarias que hacen que no logren lo que quieren..

BELEN: Increíble y como se lucha contra eso?

HUGO: Primero, nunca hay que luchar por nada, con sólo cambiar la forma en que pensamos, todo comienza a acomodarse, por lo que es imprescindible reconocer esos pensamientos para cambiarlos y lograr nuestros deseos..

BELEN: Entonces me quieres decir que, el secreto para todo es cambiar la forma en que pensamos?

HUGO: Yo estoy absolutamente convencido de eso y lo aplico en mi vida entrenándome hasta que lo haga como hábito y no requiera ningún esfuerzo..

BELEN: Quiero comprender bien lo que acabas de decirme, con analizar mis pensamientos, descubrir qué es lo que me impide lograr lo que quiero y cambiarlos todo se soluciona?

HUGO: *Tan simple como eso, por tal motivo nadie lo hace porque no puede ser tan fácil y pierde credibilidad, al margen de reconocer que estábamos equivocados y eso no le gusta a nadie, lo difícil es creer absolutamente en esto y estar convencidos que lleva un tiempo ya que, todos creemos que cambiamos la forma de pensar y en 5 minutos todo se hace realidad, digamos que es como si planto una semilla y a los 5 minutos tengo un árbol, me explico?*

BELEN: *Hay una canción que dice: “No sé lo que quiero, pero lo quiero ya!”*

HUGO: *Tal cual lo has dicho, porque lo que no queremos todo el mundo lo sabe, ahora lo que sí queremos es un poco más difícil de identificar..*

BELEN: *Yo quiero ser Feliz!*

HUGO: *Jajajaja eso es muy fácil, No tengas Miedo!*

BELEN: *Ahhh bueno, se dice rápido..*

HUGO: *Sí y no es fácil de aplicar..*

BELEN: *Pero tan difícil es?*

HUGO: *Piénsalo y verás.. Se trata de descubrir en tu interior qué es lo único que te gusta hacer, que eres feliz mientras lo haces y serías capaz de hacerlo gratis durante toda la vida. Parece sencillo, no?*

BELEN: *Ahora mismo lo estoy pensando y tengo un cacao mental interesante!*

HUGO: *Jajajaja me imagino, lo que pasa es que tienes que hacerlo tranquila y en soledad tomándote todo el tiempo necesario..*

BELEN: *En el mundo de la celeridad no parece tan fácil..*

HUGO: *En el mundo que sea, ten en cuenta que te lo mereces ya que eres la única persona que vas a estar contigo hasta tu último día, no?*

BELEN: *Cierto, muy cierto.. Ahora pienso, que tontos que somos para no hacerlo, no?*

HUGO: *No somos tontos, tenemos miedo..*

BELEN: *Miedo? A qué?*

HUGO: *A infinidad de cosas incomprensibles que hacen que nos paralicemos infundadamente y, por supuesto, a morir, te acuerdas que de eso hablamos hace un rato?*

BELEN: *Si, me acuerdo, porque creemos que nos es desconocido..*

HUGO: *Exactamente, pero puedo darte unos ejemplos de miedos “previos”, por llamarlos de alguna manera, basados en nuestras creencias, que están a la vista y no los identificamos..*

BELEN: *Por ejemplo?*

HUGO: *El sobrepeso.. La gente está convencida que tiene sobrepeso por la comida que come, por lo que bebe y, no hay nada más alejado de la realidad, te voy a explicar bien, inconscientemente lo que produce el sobrepeso es lo que pensamos mientras comemos y/o bebemos, nada más. No existe*

la comida sana, la comida chatarra, la bebida gasificada, el agua, la carne, los vegetales, ni nada de todo eso con lo que nos bombardean por el exclusivo fin de la comercialización de tal o cual cosa. La gente tiene sobrepeso, exclusivamente, por miedo.. Miedo a no tener mañana; necesidad de estar de forma no agradable a la vista porque, tal vez, sufrió algún abuso y estando así no atrae a nadie; para ocupar más espacio por miedo a que se lo quiten; para sentirse fuerte y poder defenderse en caso de ataque; para soportar “el peso” que carga de obligaciones que no quiere pero lleva por miedo a no ser lo que los demás quieren que sea, etc., etc., etc. Esos pensamientos de miedo hacen que el organismo reaccione y se “proteja” de esa manera. En cuanto las personas descubran eso; dejen de “programarse” y hacer técnicas tediosas que, como son largas y aburridas, terminan abandonándolas sin saber que sólo son la “pastilla de turno” que dura apenas un tiempo porque, como no cambian la forma de pensar, vuelven al mismo lugar y la mayoría de la veces de peor forma y, lo más importante,

que contaminan al ser humano porque son métodos y ejercicios superficiales..; lograrán lo que quieren sin luchar contra sí mismos.

BELEN: Me has dejado boquiabierta ya que escuchándote y analizando lo que me dices, es totalmente lógico y nos estamos martirizando sin sentido tratando de lograr algo que, por lo que dices, sería muy simple aunque necesite un entrenamiento que no sería muy exhausto, verdad?

HUGO: Yo no lo podría haber descrito de mejor manera, es como tú dices sin ninguna duda..

BELEN: Y por qué no se lo cuentas a todo el mundo?

HUGO: Tú crees que todo el mundo está preparado para confiar en lo que, después de años de investigación, te estoy contando? Acaso te olvidas Belén que llevamos miles de años creyendo todo lo que nos han dicho, que todo era a base de sacrificio, que para ganarte el cielo debías sufrir y toda una sarta de barbaridades que están muy inmersas en

nuestro ser como creencias ciertas y manejan nuestra vida?

BELEN: Difícil, muy difícil..

HUGO: Sin prisa y sin pausa, poco a poco, como todo entrenamiento, nos vamos enterando los que queremos hacerlo, comprendiendo para aplicarlo y ver los resultados.. Nunca olvides que, porque mucha gente diga lo mismo, eso no lo convierte en verdad..

BELEN: Eso es verdad..

HUGO: Hay una frase de Rabindranath Tagore que dice: “Es muy fácil empujar al ser humano, lo difícil es guiarlo”..

BELEN: Cierto y aplastante! Muy claro..

HUGO: Si ves a las personas que se llaman maestros, terapeutas, guías espirituales. Iluminados, acompañantes y un sinfín de títulos que se ponen porque sino no se sienten nada,, te das cuenta que todos quieren empujar a la gente a que hagan lo que ellos le dicen y, te

diría que me sobran los dedos de una mano, para reconocer a quienes se ponen a disposición de las personas que los necesitan para escuchar su historia y hacerles encontrar dentro de sí mismos la solución a sus propias preguntas..

BELEN: *Eso pasa a ser todo un cuestionamiento para mí..*

HUGO: *Eso suena muy interesante. Ten en cuenta que esas personas que se esconden detrás de una titulitis fantaseosa creen saber todo de las personas, opinan de lo que le cuentan y le dicen lo que tiene que hacer; y te puedo asegurar que nadie, absolutamente nadie, sabe lo que le pasa a la otra persona por la sencilla razón que es “otra persona” y no tiene la menor idea de cómo vive esa persona cada una de sus situaciones..*

BELEN: *Pero quiero creer que lo hacen con buena intención y no con mala intención!*

HUGO: *El mundo está lleno de buenas intenciones y ya vemos como está, no?*

BELEN: Parece que no lo estamos haciendo muy bien..

HUGO: Desde mi opinión, es el resultado de la ignorancia y la inteligencia, una porque no sabe y la otra porque se dedica a competir para marcar diferencias. Tú has escuchado o visto que hay mucha gente que se aferra a técnicas de civilizaciones antiguas y las quiere aplicar en esta época para solucionar problemas que antes no existían porque dicen que eran sabios. Ahora me pregunto, eran sabios y arrojaban niños desde la cima de una pirámide para que lloviese? No da la sensación de querer aferrarnos a un clavo ardiendo porque no sabemos qué hacer?

BELEN: Perdón, pero siento que se me está derrumbando todo sobre mi cabeza..

HUGO: No te preocupes, yo pasé por eso muchas veces igual que tú y fue lo que ha hecho que comience a investigar mucho. En lo que se refiere a todos estos temas que tú me comentabas sobre el nuevo paradigma, hay cosas que son bastante graciosas..

BELEN: Graciosas?

HUGO: Te voy a dar un ejemplo.. Te has dado cuenta que la gente que “estudia” todos estos temas que, dicho sea de paso, estudiar está muy lejos de “aprender”, se incorpora a un curso de piedras mágicas, termina y se incorpora a un curso de sonidos para curar el alma .. cómo se cura al alma si esta es perfecta y nunca se enferma?.., termina este curso y se incorpora a un curso de reiki .. eso de enviar energía es divertido, sobre todo porque qué clase de energía estamos enviando?.. y podría seguir enumerando un sinfín de cursos con títulos maravillosos y resultados que no lo son tanto, podrías explicarme cuál es el sentido de todo eso?

BELEN: Supongo porque son ansias de aprender..

HUGO: Muy bien, ahora dime, y puede ser, también, que cada curso que hacen no les funciona y por eso prueban con otro? Puede ser que estén buscando con cuál facturan más? O puede ser que teniendo varios títulos y

alguien los vaya a ver para solucionar tal o cual problema, si no funciona con una cosa, prueban con otra o con otra, con tal que no se les escape y puedan facturar? Qué sentido tiene si no fuese esto?

BELEN: Pero viéndolo de esa forma, parece que todo es cuestión de dinero!

HUGO: No lo es? Porque la mayoría de las personas que hacen los cursos; que no todas; quieren ser profesionales.. Yo me pregunto, no sería mejor aprender algo que sea efectivo, cierto, que les funciona de forma espectacular y hayan solucionado un problema para siempre y, después utilizarlo con los demás?

BELEN: Yo estaba convencida que así se hacía..

HUGO: Por una vasta experiencia propia, puedo asegurarte que no; pero sabes por qué?

BELEN: La verdad es que no..

HUGO: Porque nadie toma en cuenta el pensamiento y, si no cambias la forma en la

que piensas, nada, absolutamente nada de todas estas cosas funciona..

BELEN: *Entonces?*

HUGO: *Con que guíes a una persona, sabiendo su historia personal y sin opinar, sólo con preguntas, a darse cuenta cómo piensa, puedes hacer que aprenda de forma definitiva y cambie su vida para vivir como realmente quiere vivir sin depender de nada ni de nadie..*

BELEN: *Ahhhh, ahora entiendo perfectamente, si actúan así, la persona ya no vuelve y se pierde el negocio!*

HUGO: *Eres maravillosa, así piensan los que, también, tienen que cambiar la forma de pensar! Jajajaja*

BELEN: *Jajajaja ellos también?*

HUGO: *Está claro que hay casi 7.000 millones de personas en el mundo, no les alcanza?*

BELEN: *Jajajaja visto de esa manera, si! Jajajajaja*

HUGO: Te das cuenta que todo está basado en la forma en que pensamos?

BELEN: Es increíblemente claro!

HUGO: Entonces, qué tal si nos dedicamos a cambiar la forma en que pensamos, sin esfuerzo, sin miedo, sin voluntad, sin duda y nos olvidamos de tanto nuevo paradigma que, ante esto, ya es un “viejo” nuevo paradigma?

BELEN: Será porque le tememos a los cambios?

HUGO: Excelente respuesta! Me has maravillado!!!

BELEN: Qué curiosidad..

HUGO: Qué cosa Belén?

BELEN: Cuando comenzamos a conversar, la plaza estaba un poco alborotada, había una pareja discutiendo con un bebé llorando, algunas personas sentadas en bancos con la cara triste y unos adolescentes juntos pero cada uno mirando su teléfono y, ahora, la pareja esta abrazada, el bebé no llora, quedaron pocas personas pero están hablando

unas con otras y los adolescentes están jugando con una pelota a las carcajadas..

HUGO: *(con una sonrisa) y tú qué crees al respecto?*

BELEN: *No lo sé, recién lo he notado..*

HUGO: *Será porque estás viendo la plaza con otra visión?*

BELEN: *Puede ser eso?*

HUGO: *En qué estado estabas cuando has llegado a la plaza y cuál es tu estado actual?*

BELEN: *Cuando llegué salía de casa y estaba viendo las noticias mientras me cambiaba para salir y ahora me siento en paz contigo charlando..*

HUGO: *(la mira con una sonrisa mucho más amplia)*

BELEN: *No lo puedo creer! Es tan así?*

HUGO: *Y tú qué crees? No lo estás viendo por ti misma?*

BELEN: *No puede ser tan fácil!*

HUGO: *Si lo es, por eso la gente no se lo cree!*

BELEN: *Ahh bueno, pero parecemos tontos entonces..*

HUGO: *No, para nada mi querida Belén, lo he comentado antes, no somos tontos, tenemos miedo de darnos cuenta que somos absolutamente responsables de nuestras vidas lo cual implica no poder echarle la culpa a otros de lo que nos pasa y tener que reconocer que estábamos equivocados por lo que dejaríamos de tener razón!*

BELEN: *Está clarísimo Jajajajaja*

HUGO: *Has visto?*

BELEN: *Entonces podemos elegir si estamos bien o estamos mal!*

HUGO: *Bueno, con algunos matices, sí..*

BELEN: *Cómo es eso de los matices?*

HUGO: *Sabes lo que es un péndulo?*

BELEN: *Sí, por supuesto..*

HUGO: *Muy bien, ahora veamos, supongamos que ese péndulo lo llevamos hacia un extremo.. Podemos imaginar que en ese extremo es en el que estamos mal?*

BELEN: *Sí, supongamos eso..*

HUGO: *Excelente, entonces, podemos deducir que, si lo llevamos al extremo opuesto, es donde estamos bien, no?*

BELEN: *Correcto..*

HUGO: *Ahora dime, es posible sostener el péndulo en alguno de sus extremos sin el esfuerzo de tenerlo sujeto allí?*

BELEN: *No, porque si lo soltamos, comienza a ir de un extremo al otro todo el tiempo hasta que se detenga..*

HUGO: *Impecable tu respuesta! Y qué ves en el péndulo entonces?*

BELEN: *Si lo pienso, veo que vamos de un lado al otro todo el tiempo en el que se está moviendo..*

HUGO: *Brillante el verbo “vamos” que has utilizado, porque nuestra vida es como ese péndulo y, si en un extremo estamos mal y en el otro estamos bien, siempre tendremos que hacer un esfuerzo para sostenerlo, no es así?*

BELEN: *Eso está muy claro..*

HUGO: *Entonces, si dejamos al péndulo hacer su movimiento natural, cuando se detiene, dónde está?*

BELEN: *Queda detenido en el centro..*

HUGO: *Exactamente, lugar por dónde pasa un montón de veces mientras va de un lado al otro, no es así?*

BELEN: *Eso es así, aunque no entiendo muy bien hacia dónde vamos..*

HUGO: *Siempre vamos hacia el centro, hacia el equilibrio que no es ni bueno ni malo pero es lo natural, o sea que nuestra naturaleza es el*

equilibrio pero nos esforzamos para que no lo sea creyendo que en los extremos está lo que buscamos y ponemos todo nuestro esfuerzo en mantenerlo allí, te parece lógico?

BELEN: *En absoluto, buscamos con esfuerzo lo que no necesitamos y somos la quietud de nuestra paz!*

HUGO: *Voy a recordar esta frase tuya porque me parece de una inmensa sabiduría, muchas gracias!*

BELEN: *Jajajaja no lo pensé, me surgió sola..*

HUGO: *Eso te demuestra que la sabiduría está dentro de ti y sólo hay que dejarla salir...*

BELEN: *Sin esfuerzo jajaja*

HUGO: *Totalmente, y pensar que desde hace miles de años nos comen el cerebro tratando de hacer que nos sacrifiquemos vaya uno a saber por qué..*

BELEN: *Para tenernos controlados..*

HUGO: *Vaya querida Belén, me parece que has crecido de forma grandiosa en esta charla y me siento halagado que lo compartas conmigo..*

BELEN: *No sé qué me pasa, me salen las palabras y no las puedo controlar jajajaja*

HUGO: *Es que la respuesta que me has dado es la correcta desde dónde la miremos..*

BELEN: *Estás tan seguro de eso?*

HUGO: *Tengo la certeza de la muerte que está tan segura que te va a llevar, que te da toda una vida de ventaja!*

BELEN: *Impresionantemente cierto ..*

HUGO: *El ser humano sabe tantas cosas y, a veces, es inexplicable descubrir que no las pone en práctica ..*

BELEN: *Es que estamos inmersos en una vorágine que no nos da tiempo para pensar..*

HUGO: *Llevas toda la razón, parece ser que somos lo que hacemos y tenemos, sin darnos*

cuenta que Ser no tiene nada que ver con ninguna de las dos.

BELEN: *Sobretudo lo que tenemos ..*

HUGO: *Eso es muy gracioso porque compramos cosas que no nos demuestran lo importante del Ser y no nos damos cuenta ..*

BELEN: *Jajajaja ahí ya me perdí jajajaja ..*

HUGO: *Gastamos dinero que no tenemos en comprar cosas que no necesitamos para impresionar a gente a la que no le importamos!*

BELEN: *Uy, eso dolió!*

HUGO: *Perdón, no ha sido mi intención, lo que pasa es que el ser humano ha vivido así muchos años y lo da por cierto, me parece que más que “ser humano” debería llamarse “tener humano”, no?*

BELEN: *Ahora sí, jajajajaja*

HUGO: *El “tener humano” ahora tiene la preocupación extra de proteger y protegerse*

porque no quiere perder algo; pero todo esto conlleva una curiosidad muy interesante..

BELEN: *No me dejes con la intriga.. Por favor, dímela..*

HUGO: *Son los límites, como los que tiene el ser humano porque cree que no los puede sobrepasar y te acuerdas cuando hemos hablado del sobre peso? Cuando fabricamos vasos ahora con vidrios gruesos, casas con rejas o grandes paredes y países con enormes fronteras difíciles de cruzar, por qué crees que se hacen?*

BELEN: *Por miedo?*

HUGO: *Una vez más me estás demostrando que eres brillante! Por supuesto, hacemos vasos más gruesos para que no se rompan, casas más seguras para que no nos invadan, exactamente igual que las fronteras y, casualmente, exactamente igual que el sobre peso haciendo que nuestra grasa corporal nos proteja de situaciones reales o imaginarias que creemos una amenaza.*

BELEN: *Una vez más tengo que reconocer que es tan simple.. y que muchas veces nuestra imaginación nos tiende una trampa.*

HUGO: *Correcto, porque nuestro cerebro piensa en imágenes y no en video y, esas imágenes pueden ser reales o fruto de nuestra imaginación y, todo esto, basado en nuestras creencias por lo que tenemos que estar atentos a lo que pensamos ya que puede ser una aplastante realidad para nosotros o para alguien más y eso, mi querida Belén, nos obliga a ser cuidadosos y no crear pensamientos dañinos ni para nosotros ni para nadie..*

BELEN: *Lo entiendo perfectamente, aunque no es fácil..*

HUGO: *Es muy simple y, aún no es fácil porque falta entrenamiento, pero entrenando se logra perfectamente y la vida te cambia..*

BELEN: *Habría que poner manos a la obra entonces..*

HUGO: *Sí, por ti y por toda la humanidad..*

BELEN: Lo que pasa es que hasta que uno no comprende parece ser difícil

HUGO: Está clarísimo, porque la comprensión te hace libre! No es cuestión de estudiar o aprender, sólo hay que comprender y la diferencia se nota al instante..

BELEN: Pero cómo se hace?

HUGO: No se hace, con dejar que el Ser se manifieste, el hacer no es importante..

BELEN: Es verdad, pero con el bagaje que traemos es todo un tema

HUGO: Si pero, no es lo que han hecho de nosotros sino lo que hacemos con lo que han hecho de nosotros, por eso creo que lo mejor es ser definitivamente. La vida tiene un sentido sólo si uno quiere dárselo..

BELEN: Claro, uno elige..

HUGO: Y sabes qué es lo grandioso de elegir?

BELEN: Sorpréndeme jajaja

HUGO: *Que antes de hacerlo tenemos infinitas posibilidades, las tenemos todas, la pregunta es por qué o para qué, elegimos lo que elegimos?*

BELEN: *Y algunas veces, por no decir la mayoría, elegimos inconscientemente basados en nuestras creencias, no?*

HUGO: *Eso es absolutamente cierto, muchas gracias por dejar que aprenda contigo..*

BELEN: *Tu aprender conmigo? Ahh es cierto que todos somos maestros y alumnos, entonces, para mí es un placer que aprendas y un honor lo que estoy aprendiendo..*

HUGO: *El placer es mutuo y fascinante!*

BELEN: *Te has dado cuenta cómo está la plaza ahora? Parece que tuviese más flores y hay un montón de gente caminando con alegría y, el clima es fantástico!*

HUGO: *Tal vez sea otra cosa que tengo que agradecerte a ti y, por lo que se ve, no solo yo!*

BELEN: *Jajajaja ojalá fuese verdad!*

HUGO: Si lo ves es verdad, sobre todo, tu verdad que hace que todos estemos mejor. Esto debería hacerte sentir valorada y agradecida, porque yo lo estoy..

BELEN: Me siento emocionada y no quiero llorar..

HUGO: Si es por tu maquillaje está bien, pero cómo te sientes?

BELEN: Nunca me había sentido tan plena!

HUGO: Felicítate y agradécetelo.. Tal vez tendrías que elegir este estado para siempre si quieres..

BELEN: Lo intentaré..

HUGO: Mejor si lo eliges ya que los intentos siempre son intentos..

BELEN: Así lo haré..

HUGO: Sabes qué es lo bueno de todo esto?

BELEN: Dime..

HUGO: *Que cuando estás así, no necesitas justificarte como cuando no te sientes bien..*

BELEN: *Todo un tema el de las justificaciones jajaja*

HUGO: *El ser humano tiene un arsenal de ellas para todo tipo de ocasión cuando cree que no es responsable de su vida.*

BELEN: *Sí, “Yo” para mis aciertos y los demás para mis errores!*

HUGO: *Muy buena frase! Y “Mi” para mostrar las posesiones jajaja sin entender que no poseemos nada más que nuestros pensamientos que son lo único privado que tiene el ser humano..*

BELEN: *Es cierto porque la privacidad de la vida de todos dejó de ser un derecho para ser un privilegio, redes sociales por medio jajajaja*

HUGO: *Si y eso, también, es una elección de cada uno..*

BELEN: *Lo que me queda muy claro es que estamos eligiendo todo el tiempo..*

HUGO: *Y lo que tenemos que aprender es a elegir cosas que nos hacen bien tratando de trascender nuestras nefastas creencias. Te voy a dar un ejemplo: Mis abuelas (porque tú eres muy joven y no sé si lo has escuchado alguna vez) decían que lo más importante para el ser humano era Salud, Dinero y Amor.. Esa creencia se instaló durante muchas décadas, no la cuestiono porque no me interesa hacerlo pero, lo que sí cuestiono es el orden en que se estableció. Se decía de ésta manera basado en que: Si tenías Salud, podías trabajar y tener Dinero y, si tenías Dinero, podías encontrar el Amor de una buena pareja. Convengamos que es muy cómico este relato que, para mi forma de pensar debería ser de la siguiente manera: Amor, Salud y Dinero!.. Por qué lo digo así? Porque teniendo Amor hacia ti misma, tienes la capacidad de compartir ese Amor con alguien y estando en ese estado, seguramente, tienes buena Salud y, si estás viviendo de esa manera, no hay forma que no te llegue Dinero y seas abundante en las tres..*

BELEN: Quiero que sepas que comparto totalmente lo que me acabas de explicar porque lo siento de esa manera..

HUGO: Siempre supe que eras sabia!

BELEN: Es que esta charla me ha abierto un sinfín de posibilidades que no contemplaba en mí y tengo que agradecerte que me hayas llevado a eso..

HUGO: Mi querida y sabia Belén, yo no soy responsable de haberte llevado a ningún lado, lo único que he hecho es guiarte a buscar dentro de ti lo que sabía que tenías, sin ninguna expectativa ni interés por llevarte a mis pensamientos, sino que descubrieras los tuyos que son los únicos que valen porque ellos son tu verdad que es la más importante para ti..

BELEN: Es como si se hubiese abierto un libro dentro de mí..

HUGO: Si, el tuyo, el mejor y más completo porque, ten siempre en cuenta que, un conocimiento parcial entraña más desconocimiento que conocimiento..

BELEN: *Uff eso es muy fuerte, pero tengo que reconocer que mucha gente que conozco vive de esa manera..*

HUGO: *Es su elección y, para mí, su larguísimo camino a recorrer.. ya que tardan en descubrir que nadie se emborracha a base de saber intelectualmente el significado de la palabra vino.*

BELEN: *Genial ¡genial! Esa frase la adopto..*

HUGO: *Pero, como hay vida antes de la muerte, cada uno elige vivirla de la manera que quiere; eso sí, sin quejas! porque es su elección..*

BELEN: *Lo que pasa es que todo forma parte de la educación que hemos recibido cada uno..*

HUGO: *Ese tema, mi querida Belén, es para nuestra próxima charla, pero te voy a dejar un cuento que he leído alguna vez, como avance para que entiendas lo que pienso:*

“Había una vez, en un pueblo pequeño y lejano, un señor que era portero del prostíbulo.

Hacía varios años que trabajaba allí como lo había hecho su abuelo y su padre. Todo iba muy bien, vivía tranquilo con su sueldo y su trabajo no le requería demasiado esfuerzo aunque, muy de vez en cuando, tenía que intervenir para sacar algún borracho del lugar. Una mañana se entera que el dueño del prostíbulo había fallecido y que su hijo se haría cargo del lugar. Pasadas algunas semanas, el nuevo propietario lo llama a su oficina porque quería tener una conversación con él y le explica que, como nuevo dueño, iba a implementar algunas mejoras en el negocio y le pidió que, a cada persona que saliese del lugar, debería hacerle una encuesta para ver la posibilidad de mejorar el servicio.. Este señor palideció y le confesó al nuevo propietario que era imposible porque no sabía leer ni escribir. El nuevo propietario le comentó que, entonces, debería tomar a otro portero que sí supiese hacerlo; le abonó el dinero correspondiente por sus años de servicio y lo despidió. Este señor se fue a su casa, vivía solo y, comenzó a pensar qué iba a hacer de ahora en más. Mientras tanto le pareció una buena idea

ocuparse de hacer arreglos en su vivienda al tiempo que pensaba en el futuro pero se dio cuenta que para hacer los arreglos que pretendía, necesitaba de algunas herramientas que no tenía por lo que pensó: gasto un poco del dinero que he cobrado y me pongo manos a la obra. Como en el pueblo no existía ningún negocio que vendiese herramientas, viajó hacia el pueblo vecino, que distaba unos 150 kilómetros, en el cual había una gran ferretería. Compró algunas herramientas, volvió y se puso a trabajar. Al otro día, el vecino que vivía al lado de su casa, que había escuchado los ruidos, fue a visitarlo para pedirle prestadas algunas de sus herramientas, este señor le dijo que era imposible ahora porque estaba arreglando su casa, el vecino insistió porque tenía una urgencia; le ofreció comprarle las herramientas y darle, también, lo que gastaría en su viaje para volver a comprarlas. Accedió y al otro día emprendió nuevamente el viaje hacia el otro pueblo a comprar sus nuevas herramientas. A los pocos días seguía trabajando en su casa y otro vecino, que vivía frente a la suya y que se había enterado de lo

sucedido, cruzó la calle para preguntarle si podía ir a comprarle, a él también, herramientas que necesitaba para unos arreglos importantes que debía realizar en el techo de su casa y que, como había hecho con el otro vecino, se ofrecía a abonarle, también, los gastos de viaje. Lo pensó un instante y accedió nuevamente a hacer el viaje aunque esta vez se le ocurrió invertir la mayor parte del dinero que había cobrado por la indemnización de su trabajo en herramientas. Así lo hizo. Un tiempo después, había finalizado los arreglos de su casa y había construido un pequeño local al frente de la misma dónde ofrecía herramientas de todo tipo. Con el correr del tiempo, todos le compraban herramientas y, algunos venían de otros pueblos cercanos porque tenía de todo, a buen precio y atendía con gran amabilidad. Al cabo de los años prosperó de tal manera que su negocio era enorme, igual que su facturación, y se propuso ayudar al pueblo construyendo una escuela y una sala de primeros auxilios en agradecimiento a lo bien que iba su negocio. El día del aniversario del

pueblo, el alcalde del lugar, en medio de la fiesta típica a la que concurría todo el pueblo, decide nombrarlo ciudadano ilustre gracias a su colaboración en la construcción de la escuela y de la sala de primeros auxilios. Ante su sorpresa, es llamado al escenario donde es vitoreado por la multitud, le entregan una medalla y, el alcalde le dice que tiene que firmar el libro de actas donde figura su nombramiento. Ante el estupor de todos, se disculpa comentando que no puede hacerlo ya que no sabe leer ni escribir. El alcalde, sorprendido le dice: “Si usted ha sido capaz de hacer todo esto sin saber leer ni escribir, se imagina lo que hubiese podido ser si hubiese aprendido?” Y ante todo el pueblo presente contestó: “Si, portero del prostíbulo”!

BELEN: Maravilloso! Realmente me has dejado sin palabras. Esto es una muestra que los cambios, siempre, son para mejor! Vaya demostración..

HUGO: Me alegro que te haya gustado, a mí me da placer contarlo porque inconscientemente uno lo entiende mejor..

BELEN: *El inconsciente entiende mejor cuando son cuentos?*

HUGO: *En realidad he cometido un error, el cerebro entiende mejor, ya que el inconsciente, como te lo he comentado anteriormente, no existe biológicamente, y ese sistema rechaza todo lo que no tiene lugar en sus patrones de pensamientos pero cuando es un cuento, pareciera ser más permeable, como si disfrutara, de todas maneras, sigo investigando al respecto..*

BELEN: *Ahhh el inconsciente, no te olvides que yo tuve que lidiar con eso en mi carrera y, más de una vez, tuve que decir lo que se esperaba aunque no estuviese de acuerdo con el sólo fin de aprobar..*

HUGO: *Si eso te despierta inquietudes y dudas, es maravilloso porque, seguramente, vas a investigar y seguir creciendo. Te felicito de corazón..*

BELEN: *Después de esta charla, no te quepa la menor duda que no me quedaré con lo que*

sé.. Ya lo decía Sócrates: "Sólo sé que no sé nada"..

HUGO: Si, algunos lo tildaban de falsa modestia, aunque yo creo que se refería a lo que le faltaba saber y que, seguramente, sería tan importante o más de lo que sabía..

BELEN: Te has dado cuenta que los grandes, la mayoría de las veces, fueron hombres?

HUGO: Sí, sin embargo hay grandes mujeres también que podría nombrarte aunque, para reconocer mucho mejor a la mujer, hay que tener en cuenta que a los hombres los educan las mujeres y ese mérito es incuestionable. Por eso estoy convencido que el mundo nunca fue patriarcal sino matriarcal..

BELEN: Interesante pensamiento del cual voy a reflexionar y, tal vez en la próxima, podamos hablarlo.

HUGO: Para mi será un placer..

BELEN: Y yo seguramente lo disfrutaré tanto como hoy que, dicho sea de paso, nuestro

alrededor ya se parece más a un paraíso que a una plaza y, creo que tú lo has hecho..

HUGO: En todo caso mi hermosa Belén, ambos lo hemos hecho..

BELEN: Y más rápido que Dios! En una sola charla.. jajajaja

HUGO: Es que tú eres el tuyo y yo el mío por lo que manejamos el tiempo a nuestro antojo, así que si hemos podido hacer esto, qué no podríamos hacer, no?

BELEN: Tú lo has dicho.. Creo que ya no soy la misma que la que se sentó hace unas horas a tu lado y me siento feliz!

HUGO: Afortunadamente yo tampoco soy el mismo y es gracias a ti. A veces, nuestras elecciones nos hacen identificarnos más por lo que somos en referencia a los sueños no cumplidos y ser sólo lo que queda a partir de ahora. Sin embargo no me siento así y sigo viviendo en la paz que me trae el mantener el equilibrio, sin grandes sobresaltos y la sonrisa a flor de piel, porque jamás hay que perder el

sentido del humor ya que es el humor de sentirse alegre y ese es parte del camino a la felicidad de cada uno. Nunca te olvides que cuando estás de pie, literalmente, tienes el mundo a tus pies! Siéntete así, disfruta de ello porque eres un ser muy valioso, saludable, abundante, sabio y con un brillante futuro por crearte, así que no creas que un mísero miedo creado por quién sabe quién pueda detenerte, eres imparable, disfruta de ti!

BELEN: Nunca nadie me había dicho esto, te lo agradezco de corazón, soy muy feliz de haberte encontrado y disfrutado de nuestra charla, muchas gracias..

HUGO: Muchas gracias a ti porque lo que te he dicho, tú me lo has inspirado, eres lo que soy y somos lo que eres.. Si me permites, voy a dejarte como presente una poesía/canción que escribí y compuse para mí y ahora la quiero compartir contigo porque, si es para mí, es para ti:

REFLEJOS

Mírame a los ojos

Dime si te ves

Porque es tu mirada

Vista del revés

Oye, mira y siente

Si algo te hace mal

Porque nada externo

Te puede dañar

Aprende conmigo

A mirarte y a mirar

Vigila lo que piensas

Y ponte a crear

No mires al cielo

Buscando inspiración

**Mira dentro tuyo
Y encontrarás la canción.**

BELEN: Muchas gracias, es hermosa..

**HUGO: Me alegro mucho que te haya gustado,
si quieres escucharla, puedes hacerlo en
youtube.com en el canal PANCoTV..**

BELEN: Buenísimo, no me lo perdería por nada!

**HUGO y BELEN se fundieron en un abrazo
interminable disfrutando los latidos de su
corazón en paz; en un crepúsculo que se unía
a ese abrazo extendiendo esa emoción y ese
sentimiento a todo lo que los rodeaba, ojalá se
convierta en una enorme epidemia para que el
resto del mundo lo pueda disfrutar.-**

EPILOGO

Ni siquiera sé si este libro es mío, porque nada lo es, solamente son palabras escritas por mí, dictadas por la inspiración y, por ahora, me basta.

Aprendimos a tener razón, jamás nos enseñaron a dudar y eso, siempre, es peligroso.

Duda, Elige, ese puede ser el verdadero camino de la felicidad, o tal vez, no..

No me creas, prueba

Las reflexiones como consecuencia del aprendizaje, la creatividad y la investigación sean, tal vez, un reflejo de la dualidad en la que estoy inmerso; la que hace que me enfoque en el camino que he decidido transitar, incitándome, paso a paso, a transgredirlo en pos de una rebeldía infantil que, en definitiva, es la que me enseña a ser quién soy a pesar de las nefastas consecuencias adquiridas a través de mis maestros y profesores, que no escatimaron esfuerzos para convertirme en un mediocre

más egresado de las escuelas regidas por un plan educativo, que más se parece a un mercado que a un sistema, basado en el pasado y sin la mínima intención de aportarme nada para mi crecimiento real hacia un futuro que ellos desconocen.

Jamás voy dar nada por hecho, porque nada se hace, todo es..

Porque no creo en el esfuerzo, la disciplina, el tesón, el sacrificio; no hemos venido a habitar éste planeta para padecer todo eso; estoy convencido que estamos aquí para que cada ser humano sea quien quiera ser, abandonando el “tener humano”, la víctima humana, el ayudador de los demás, etc., que ya no me producen ninguna emoción ni sentimiento porque estoy convencido que nuestro dios particular lo tenemos todos y cada uno sabrá qué ha venido a hacer o no hacer y qué elección toma.

Por favor, no tomes la mía; la mía no es un dogma, es mi forma de vivir; encuentra la tuya porque sólo tú la conoces, sólo es una

sugerencia.. en realidad, haz lo que tengas ganas de hacer, confía en tu intuición creativa y sólo Vive, no hay nada malo en ti, eres perfecto, si el universo te ha hecho así, por qué dañarte? Ahora sabes que hacerlo es tú elección..

Este libro es un aprendizaje individual que probé, funcionó y sigo aplicando a lo largo de mi vida.

Si sirve a tus intereses, me alegro porque será tarea cumplida, si no es así... apaga y vámonos.

Probablemente no sé nada, me equivoqué y no tengo razón.. o quizás Sí..

Yo ya elegí, y Tú ..?

Abrazo grande y que estés muy bien..

Agradecimiento:

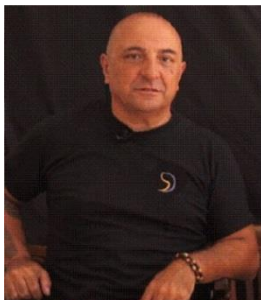
Muchas Gracias a todos los que confiaron en mí y que, de una u otra manera, hicieron que este libro fuese posible.

A mi familia, amigos y a Silvina Carnevale por el acompañamiento en mi crecimiento y en nuestras investigaciones que difundimos en nuestros cursos disfrutándolos enormemente..

DUDAS BRUTALES

Está dedicado a mis hijas

Belén y Raquel



Daniel H. Baldomar

Ignorante Profesional
Estudiante de Curiosidad

Conferencista.

Investigador en Ciencias y Filosofía

Fundador de Panco.life

Creador de “Estación PANCo”.

Entrenador de Cambio de Pensamiento en
Curso PANCo Life

“PANCo.Life

Principio AutoIntegrador para la Nueva
Consciencia de Vida”

Autor. Compositor. Músico. Escritor.

No es el Dinero, es la Gente

No es la Lámpara, es la Luz

No es el Instrumento, es la Música

No es La Vida, Eres Tú

DHB

